ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

CORSO DI AGGIORNAMENTO

9 DICEMBRE 2026

DIABETE E SALUTE PARODONTALE: NUOVE EVIDENZE E PROSPETTIVE DI CURA

Obiettivo formativo: 18

CREDITI ECM 3

Il diabete mellito e le malattie parodontali rappresentano due condizioni croniche ad elevata prevalenza, strettamente correlate attraverso meccanismi fisiopatologici comuni che coinvolgono l'infiammazione sistemica, le alterazioni della risposta immunitaria e i processi metabolici.

Le evidenze scientifiche hanno ormai consolidato il concetto di una relazione bidirezionale tra diabete e parodontite: da un lato, il diabete, soprattutto in presenza di un controllo glicemico non ottimale, aumenta il rischio di sviluppare malattia parodontale, condizionandone la gravità e la progressione; dall'altro, la parodontite può contribuire al peggioramento del controllo metabolico attraverso l'attivazione di processi infiammatori sistemici e l'incremento dell'insulino-resistenza. È stato inoltre dimostrato che il trattamento della parodontite può determinare un miglioramento clinicamente significativo del compenso glicemico nelle persone con diabete tipo 2.

In questo scenario, la salute orale assume un ruolo rilevante nella gestione complessiva della persona con diabete e non può essere considerata un aspetto separato dal percorso di cura metabolico.

Parallelamente, l'evoluzione delle terapie per il diabete apre nuove prospettive anche nell'ambito della salute orale. In particolare, le evidenze emergenti sui farmaci basati sul sistema incretinico, quali gli agonisti recettoriali del GLP-1 e i doppi agonisti GIP/GLP-1, suggeriscono possibili effetti favorevoli sui processi infiammatori e sulla salute parodontale, che potrebbero andare oltre il miglioramento del controllo glicemico e la riduzione ponderale. Si tratta di un ambito di ricerca ancora in evoluzione, che richiede un'attenta valutazione delle evidenze disponibili e delle possibili implicazioni cliniche, inclusi gli effetti indesiderati di interesse odontoiatrico.

Nonostante la crescente attenzione scientifica verso queste interazioni, nella pratica clinica permane spesso una separazione tra i percorsi assistenziali diabetologici e odontoiatrici, con il rischio di una sottovalutazione della salute parodontale nelle persone con diabete e, viceversa, di un mancato riconoscimento delle alterazioni glicometaboliche nei pazienti che si rivolgono all'odontoiatra.

Il corso si propone di approfondire le conoscenze sulla relazione tra diabete e malattie parodontali, analizzandone le basi fisiopatologiche, le implicazioni

cliniche e le più recenti prospettive terapeutiche, con particolare attenzione al ruolo dei diversi professionisti coinvolti nella prevenzione e nella gestione di queste condizioni.
Attraverso relazioni frontali e la discussione interattiva di casi clinici, l'evento intende promuovere un confronto tra diabetologi, odontoiatri e medici di medicina generale, favorendo lo sviluppo di un approccio multidisciplinare orientato all'identificazione precoce dei pazienti a rischio, all'appropriatezza degli interventi e alla costruzione di percorsi assistenziali condivisi.
Obiettivo formativo
Approfondire le conoscenze scientifiche e cliniche sulla relazione bidirezionale tra diabete e malattie parodontali, con particolare attenzione alle nuove prospettive terapeutiche e alla promozione di modelli di presa in carico integrata tra diabetologo, odontoiatra e medico di medicina generale.

Responsabile Scientifico:
Prof. Riccardo Candido, Consigliere componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste, Professore Associato di Endocrinologia Units, Responsabile S.C. Patologie Diabetiche, Dipartimento Specialistico Territoriale di ASUGI.

Docenti:
Dott. Luca Lione, Medico specialista in Diabetologia e Malattie del Ricambio, Odontoiatra.
Dott. Giorgio Lo Nigro, Medico di medicina generale di ASUGI

Moderatore:
Dott. Diego Paschina, Presidente CAO OMCeO Trieste

Programma

18:45–19:00
Registrazione dei partecipanti

19:00–19:10
Introduzione ai lavori
Diego Paschina

19:10–19:35
Diabete e parodontite: due patologie croniche, una relazione bidirezionale
Riccardo Candido

19:35–20:00
La malattia parodontale nella persona con diabete: dalla diagnosi alla prevenzione
Dr. Luca Lione

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

20:00–20:25
Il trattamento della parodontite può migliorare il controllo glicemico? Le evidenze scientifiche
Dr. Luca Lione

20:25–20:50
Nuove terapie del diabete e salute orale: quali opportunità oltre il controllo glicemico?
Prof. Riccardo Candido

20:50–21:15
Il ruolo del medico di medicina generale nella prevenzione e nell'intercettazione precoce del rischio parodontale e metabolico
Dr. Giorgio Lo Nigro

21:15–21:50
Dalla teoria alla pratica: discussione interattiva di casi clinici e costruzione di un percorso condiviso

21:50–22:00
Take home messages

Responsabile Scientifico: Prof. Riccardo Candido, Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste, Professore Associato di Endocrinologia Units, Responsabile S.C. Patologie Diabetiche, Dipartimento Specialistico Territoriale di ASUGI.

Sede: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste – Piazza Goldoni, 10

Iscrizioni

Sito Internet OMCEO TRIESTE: www.omceotrieste.it alla voce "INCONTRI"
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON OBBLIGO ECM: 50 Medici Chirurghi e Odontoiatri.