ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

CORSO DI AGGIORNAMENTO

20 NOVEMBRE 2026

NUTRIZIONE E TUMORI, IN OTTICA di GENERE

Obiettivo formativo: 18

CREDITI ECM 3

E' ormai comprovato come corretti stili di vita e alimentare siano in grado di ridurre l'incidenza di neoplasie nella popolazione. Vi sono principi nutritivi e stati nutrizionale implicati nelle cancerogenesi ed altri protettivi verso di essi, ma di cruciale importanza in prevenzione primaria e secondaria sono l'adeguatezza nutrizionale, la salubrità della dieta e l'attività fisica. Le malnutrizioni, sia in eccesso, come l'obesità e il sovrappeso, che in difetto globale o parziale di nutrienti sono in rapporto con lo stato di salute e l'insorgenza di tumori. Alcune correlazioni sono ormai assodate ma la complessa interazione tra fattori alimentari ed ambientali, unita all'estrema varietà delle combinazioni alimentari nelle varie popolazioni e alla diversa costituzione genetica degli individui, rende arduo riconoscere l'eventuale responsabilità eziologica di uno specifico fattore o stile alimentare. Nel paziente neoplastico, una corretta nutrizione che preveda la prevenzione delle malnutrizioni e il mantenimento del peso corporeo nel range consigliato ha una cruciale influenza sulla prognosi della malattia. Attraverso l'analisi delle recenti linee guida sul tema di alimentazione ed attività fisica in Oncologia ci proponiamo di fare chiarezza in merito a questi argomenti.

Responsabili Scientifici:

Prof.ssa Marina Bortul, Vicepresidente e Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste

Dott.ssa Paola Sbisà, Medico specialista in scienza dell'alimentazione

Moderatrici:

Prof.ssa Marina Bortul, Vicepresidente e Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste

Prof.ssa Francesca Larese Filon, Direttore presso DAI Servizi per la Sicurezza, Prevenzione e Sorveglianza Sanitaria, Direttore presso SC (UCO) Medicina del lavoro, professore ordinario di Medicina del Lavoro.

Dott.ssa Alessandra Guglielmi, Direttore presso SC Oncologia Trieste ASUGI

Dott.ssa Paola Sbisà, Medico specialista in scienza dell'alimentazione

Docenti:

Dott.ssa Veronica Calabrò, Dirigente Medico presso SC (UCO) Medicina Clinica e Patologie Endocrino-Metaboliche, Dirigente medico presso SS Endocrinologia (Medicina Clinica) ASUGI

Dott.ssa Alessandra Guglielmi, Direttore presso SC Oncologia Trieste ASUGI

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

Dott.ssa Orjana Haxhiymeri Medico di Medicina Generale ASUGI
Dott.ssa Flora Masutti, Dirigente medico presso SC (UCO) Clinica Patologie del Fegato ASUGI
Dott.ssa Paola Sbisà, Medico specialista in scienza dell'alimentazione.

Programma

Moderatrici: Marina Bortul Francesca Larese Filon

15.00 – 15.15
Saluti e presentazione del corso

15.15 – 15.45
Correlazioni certe tra nutrizione e tumori più frequenti in ottica di genere
Alessandra Guglielmi

15.45 – 16.15
Principi alimentari protettivi o favorenti il cancro
Paola Sbisà

16.15 – 16.45
I Prevenzione oncologica, stile di vita e genere
Orjana Haxhiymeri

16.45 – 17.15
Genere, obesità e neoplasie
Veronica Calabrò

17.15 – 18.00
Genere, abuso di alcol e neoplasie
Flora Masutti

Moderatrici: Alessandra Guglielmi, Paola Sbisà

18.00 – 18.45
Tavola Rotonda

18.45 – 19.00
Questionario

Responsabili Scientifici: Prof.ssa Marina Bortul, Vicepresidente e Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste, Dott.ssa Paola Sbisà Medico specialista in scienza dell'alimentazione.
Sede: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste – Piazza Goldoni, 10

Iscrizioni
Sito Internet OMCEO TRIESTE: www.omceotrieste.it alla voce "INCONTRI"
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON OBBLIGO ECM: 50 Medici Chirurghi e Odontoiatri.