Nell'ambito di

BARCOLANA CULTURA

In collaborazione con

Fibromialgia FVG

ASUGI

FIBROMIALGIA:
INSIEME, SULLA ROTTA DEL BENESSERE



DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

In occasione della **Giornata Mondiale delle Malattie Reumatologiche** che si celebra ogni anno il 12 ottobre ed in occasione dei suoi **25 anni** di attività, **l'Associazione Giuliana Malati Reumatici A.GI.RE. OdV** organizza un incontro pubblico aperto alla cittadinanza che si terrà nella Sala Bobi Bazlen a Palazzo Gopcevich in Via Rossini n. 4 a Trieste.

L'evento, realizzato grazie al contributo della Regione Friuli Venezia Giulia e del Comune di Trieste, con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, rientra nell'ambito degli eventi di Barcolana Cultura ed è organizzato in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana ASUGI e la Segreteria Fibromialgia FVG che ha curato il programma della conferenza del pomeriggio.

La fibromialgia è una condizione complessa che può influire significativamente sulla qualità di vita delle persone che ne sono affette. L'incontro intende offrire informazioni corrette e aggiornate, promuovere la consapevolezza della malattia e favorire il dialogo tra pazienti, professionisti sanitari e associazioni, per una giornata di informazione, ascolto e condivisione dedicata alle persone con fibromialgia, ai loro familiari e a tutti i cittadini interessati.



Palazzo Gopcevich - Sala Bobi Bazlen
Via Rossini 4, Trieste

PROGRAMMA

Ore 10.30 / 15.00
punto informativo A.GI.RE. ODV

Ore 11.00 / 13.00
COLLOQUI INFORMATIVI CON I MEDICI
Brevi colloqui informativi (max 15 min) con medici, specialisti e con la responsabile della Segreteria Fibromialgia FVG esclusivamente su appuntamento inviando una mail a **segreteriafibromialgiafvg@asugi.sanita.fvg.it**

SEMINARI

Ore 11.00	Introduzione a cura di Daniela Picoi
Ore 11.05	Counseling: una rotta consapevole per affrontare la fibromialgia Dott. Matteo Venier – Counselor
Ore 11.25	Onde di movimento: danzaterapia clinica per ritrovare il benessere Dott.ssa Cristina Pipan – Danzaterapeuta Clinico
Ore 11.45	Navigare nel presente: mindfulness per la fibromialgia Dott.ssa Giada Zucchini – Psicologa
Ore 12.05	Un viaggio nell'espressione di sé: arteterapia e fibromialgia Dott.ssa Ilaria Rossi – Artista
Ore 12.25	Navigare attraverso la voce: logopedia e fibromialgia Dott.ssa Liana Pausa – Logopedista
Ore 12.45	Energia e benessere: il ruolo dell'alimentazione nella fibromialgia Dott.ssa Susanna Agostini – Dietista

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria
inviando un messaggio indicando nome, cognome e recapito telefonico via WhatsApp al **348 7490104** oppure via mail all'indirizzo **agirefriuliveneziagiulia@gmail.com**

Ore 13.15 Pausa lavori

Ore 15.00 / 17.30
INCONTRO PUBBLICO

Ore 15.00	Saluti introduttivi a cura di Daniela Picoi e della Dott.ssa Maria Letizia Urban, coordinatrice scientifica della Segreteria Fibromialgia FVG
Ore 15.15	Tracciare la rotta della cura. Dott.ssa Paola Tomietto, reumatologa ASUGI Trieste
Ore 15.25	Riconoscere, orientare, prendersi cura. Dott.ssa Marzia Bottussi, MMG esperto in terapia del dolore
Ore 15.35	Vivere con la fibromialgia: strategie pratiche per il benes quotidiano. Dott.ssa Melania Salina, presidente OFI FVG
Ore 15.45	Spazio domande e confronto con gli esperti
Ore 16.00	Fibromialgia: oltre il dolore, verso una cura integrata. Dott.ssa Sandra Lombardi, reumatologa ASUGI Gorizia
Ore 16.10	Quando le rotte si incontrano: fibromialgia e malattie reumatologiche. Prof. Luca Quartuccio, reumatologo, Direttore SOC Clini Reumatologica - ASUFC
Ore 16.20	Spazio domande e confronto con gli esperti
Ore 16.35	25 anni insieme: Verso il Convegno Triveneto Fibromialgia navigando tra sostegno e solidarietà. Dott. Fabio Fischetti, reumatologo, presidente AGIRE OI
Ore 16.45	Presentazione team, corsi ed eventi A.GI.RE. 2026/20 e collaborazione con le associazioni del territorio
Ore 17.00	Ringraziamenti, conclusioni e saluti finali.

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibi
(il programma potrebbe subire qualche variazione)

'13.00
n di
izaterapia
ulness,
gopedia
ca.

Ore 15.00 / 18.00
Conferenza pubblica
con la partecipazione di medici e specialisti che dialogheranno di fibromialgia.

Durante l'incontro sarà dedicato un momento al dialogo con il pubblico per rispondere ai quesiti dei partecipanti.

zione obbligatoria
bero fino ad esaurimento dei posti disponibili

nfo e prenotazioni (dal 1 al 7 ottobre)
WhatsApp **348 7490104**
E-mail **agirefriuliveneziagiulia@gmail.com**
indicando nome, cognome e recapito telefonico

PER INFO E PRENOTAZIONI
inviare un messaggio indicando nome, cognome e recapito telefonico
via mail all'indirizzo **agirefriuliveneziagiulia@gmail.com** o via WhatsApp al **348 7490104**

Fibromialgia FVG
SS Immunologia Clinica
e Reumatologia
UCO di Medicina Clinica
Piano terra – stanza 8
Via Nordio n. 15, 34125 Trieste
segreteriafibromialgiafvg@asugi.sanita.fvg.it
+39 040 3996854

ASUGI
Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

COMUNICATO STAMPA

FIBROMIALGIA, INFORMAZIONE E CURA: A TRIESTE UNA GIORNATA APERTA A PAZIENTI, FAMILIARI E CITTADINI

Domenica 11 ottobre a Palazzo Gopcevich un appuntamento promosso da A.GI.RE. per i 25 anni dell'associazione. Al centro anche l'inserimento della fibromialgia nei LEA e le nuove richieste di informazioni su esenzioni e percorsi di cura.

TRIESTE – Informazione, ascolto, confronto e orientamento per chi vive con la fibromialgia e per i suoi familiari, ma anche per tutti coloro che vogliono conoscere meglio una condizione complessa e ancora troppo spesso difficile da riconoscere e affrontare. È questo l'obiettivo dell'incontro pubblico **"Fibromialgia: insieme, sulla rotta del benessere"** in programma **domenica 11 ottobre, dalle ore 15.00, nella Sala Bobi Bazlen di Palazzo Gopcevich, in via Rossini 4 a Trieste**, organizzato dall'**Associazione Giuliana Malati Reumatici A.GI.RE. OdV** in occasione dei **25 anni di attività** e della **Giornata Mondiale delle Malattie Reumatologiche**, che ricorre il 12 ottobre.

Ad aprire i lavori saranno la **Segreteria Fibromialgia FVG** e la coordinatrice scientifica **Maria Letizia Urban**. Una presenza particolarmente significativa in un momento in cui l'inserimento della fibromialgia nei **Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)** ha fatto crescere le richieste di informazioni da parte dei pazienti, soprattutto per quanto riguarda le modalità di accesso alle relative esenzioni.

La giornata sarà quindi un'occasione per fare chiarezza e mettere in dialogo pazienti, professionisti sanitari e associazioni, affrontando la fibromialgia da prospettive diverse: dal riconoscimento della malattia al percorso di cura, dalla fisioterapia alle strategie per il benessere quotidiano, fino al rapporto con le malattie reumatologiche e alla necessità di una presa in carico integrata.

A intervenire saranno la reumatologa **Paola Tomietto**, di ASUGI Trieste, che introdurrà il tema del percorso di cura; **Marzia Bottussi**, medico di medicina generale esperto in terapia del dolore SIMG, che parlerà di riconoscimento della malattia e orientamento del paziente; e **Melania Salina**, presidente dell'Ordine dei Fisioterapisti del Friuli Venezia Giulia, che affronterà le strategie pratiche per il benessere quotidiano.

Dopo uno spazio dedicato alle domande del pubblico, interverranno la reumatologa **Sandra Lombardi**, di ASUGI Gorizia, sulla prospettiva di una cura integrata, e **Luca Quartuccio**, direttore della SOC Clinica Reumatologica di ASUFC, sul rapporto tra fibromialgia e malattie reumatologiche.

A chiudere gli interventi sarà il reumatologo **Fabio Fischetti**, presidente di AGIRE, che ripercorrerà i **25 anni dell'associazione** e presenterà il percorso verso il **Convegno Triveneto Fibromialgia 2027**, oltre ai corsi e ai percorsi dedicati ai soci e ai pazienti reumatologici e fibromialgici del Friuli Venezia Giulia e al team dell'associazione.

DALLA MATTINA INFORMAZIONE, COLLOQUI E SEMINARI

La giornata prenderà il via già alle **10.30**, con l'apertura del punto informativo di A.GI.RE., che resterà attivo fino alle 15.00.
Dalle **11.00 alle 13.00**, esclusivamente su appuntamento, sarà inoltre possibile partecipare a **brevi colloqui individuali con medici, specialisti e con la responsabile della Segreteria Fibromialgia FVG**. Gli incontri, della durata massima di 15 minuti, offriranno ai partecipanti uno spazio per ricevere informazioni, indicazioni e orientamento.

Sempre nella fascia mattutina, dopo una breve presentazione delle attività e dei corsi 2026/2027, si terranno alcuni **seminari dedicati alle pratiche di sostegno al benessere**.

Il counselor **Matteo Venier** parlerà del contributo del counseling nell'affrontare la fibromialgia; **Cristina Pipan** proporrà un intervento sulla danzaterapia clinica e sul movimento come strumento di ascolto del corpo. La psicologa **Giada Zucchini** approfondirà il tema della mindfulness, mentre **Ilaria Rossi** presenterà le possibilità espressive dell'arteterapia. La dietista **Susanna Agostini** affronterà infine il tema dell'alimentazione e del suo ruolo nel benessere quotidiano.

Un programma che riflette la filosofia di A.GI.RE.: **non limitarsi alla malattia, ma accompagnare le persone anche negli aspetti della quotidianità sui quali la condizione reumatologica può incidere**, aiutandole a individuare strumenti e percorsi adeguati alle proprie esigenze.

Gli incontri saranno moderati da **Daniela Picoi**.

A.GI.RE. COMPIE 25 ANNI E GUARDA AL FUTURO

L'appuntamento rappresenta anche un momento importante per celebrare i **25 anni di attività di A.GI.RE.**, associazione impegnata da un quarto di secolo al fianco delle persone con malattie reumatiche e fibromialgia.

L'evento rientra nel programma di **Barcolana Cultura** ed è realizzato grazie al contributo della **Regione Friuli Venezia Giulia** e del **Comune di Trieste**, con il patrocinio del **Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste**, in collaborazione con l'**Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana ASUGI** e la **Segreteria Fibromialgia FVG**.

ANCHE LA SOLIDARIETÀ: UNA "BOA" PER I PICCOLI PAZIENTI DEL BURLO

La giornata avrà anche un momento dedicato alla solidarietà. A.GI.RE. donerà infatti all'**Associazione A.B.C. per i Bambini Chirurgici del Burlo** una **"boa solidale"** e una fornitura di bolle di sapone, con l'intento di regalare ai piccoli pazienti momenti di leggerezza, gioco e sorrisi durante le lunghe giornate trascorse in ospedale.

L'appuntamento è aperto al pubblico.

DOVE: Sala Bobi Bazlen, Palazzo Gopcevich, via Rossini 4, Trieste
QUANDO: domenica 11 ottobre
ORE: attività informative dalle 10.30; colloqui e seminari dalle 11.00 alle 13.00; incontro pubblico dalle 15.00
COLLOQUI INDIVIDUALI: esclusivamente su appuntamento inviando una mail a: segreteriafibromialgiafvg@asugi.sanita.fvg.it
SEMINARI: ingresso libero con prenotazione obbligatoria inviando una mail a: agirefriuliveneziagiulia@gmail.com o un messaggio WhatsApp al numero 348 7490104 indicando nome, cognome e recapito telefonico.