Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	**Riccardo Candido**
E-mail	[redacted]
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	[redacted]
Sesso	Maschile
Occupazione/Settore professionale	**Professore Associato di Endocrinologia (settore Med/13) presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste convenzionato con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.** **Direttore della S.C. Patologie Diabetiche, Dipartimento Specialistico Territoriale, Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.**

Esperienza professionale

1) Ha svolto il servizio militare di Leva dapprima come allievo ufficiale medico di complemento frequentando, dal 10.10.1994 al 24.12.1994, il 117° Corso A.U.C. presso la Scuola di Sanità Militare di Firenze e successivamente, dal 02.01.1995, come **Ufficiale Medico** (S.Ten.me. Co. Sa. di complemento), presso il Battaglione Logistico "Tridentina" di Elvas di Bressanone (BZ) ricoprendo l'incarico di Dirigente del Servizio Sanitario fino al 09.01.1996; è stato posto nella forza in congedo del Distretto Militare di Udine in data 10.01.1996.

2) Nell'ottobre 2000 risulta **vincitore della selezione per il conferimento** presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Neurologia dell'Università degli Studi di Trieste **di un Assegno di Ricerca per il settore scientifico-disciplinare F07A-Medicina Interna**. Dal 01 novembre 2000 al 31/10/2002 è stato titolare di tale Assegno di Ricerca.

3) Dal 1 novembre 2002 al 31 maggio 2004 ottiene la proroga del contratto per **collaborazione ad attività di ricerca per il settore scientifico-disciplinare F07A-Medicina Interna** presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Neurologia dell'Università degli Studi di Trieste.

4) Dal 01/03/2001 al 16/08/2002 è stato **Visiting Research Fellow** presso il Gruppo di Studio delle Complicanze Diabetiche, del Department of Medicine, University of Melbourne, Austin & Repatriation Medical Centre, Heidelberg West.

5) Dal 08/04/2002 al 16/08/2002 è stato **Visiting Scientist** presso il Gruppo di Studio delle Complicanze Diabetiche del Baker Heart Research Institute, Melbourne, Victoria, Australia.

6) Dal 25 febbraio 2003 al 30 marzo 2004 è stato incaricato in qualità di **Dirigente Medico presso la S.C. di Clinica Medica del Dipartimento di Scienze Cliniche, Morfologiche e Tecnologiche** dell'Università degli Studi di Trieste.

7) Dal 01 giugno 2004 al 09 settembre 2007 è stato **Dirigente Medico di Ruolo presso il Centro Diabetologico** dell'A.S.S. 1 Triestina.

8) Dal 10 settembre 2007 al 30 settembre 2009 è stato **Dirigente Medico di Ruolo presso la S.S. Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario n. 3** dell'A.S.S. 1 Triestina.

9) Dal 01 ottobre 2009 al 06 dicembre 2020 è stato **Responsabile** della **S.S. Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario n. 3** dell'Azienda Sanitaria Universitaria di Trieste (dal 01.01.2020 Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina).

10) Dal 07 dicembre 2020 al 30 giugno 2022 è stato **Responsabile** della **S.S. Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario n. 4** dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.

11) Vincitore in data 25 maggio 2022 della procedura selettiva per l'assunzione di un professore di seconda fascia per il settore concorsuale 06/D2 – ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE, settore

scientifico-disciplinare MED/13 – ENDOCRINOLOGIA presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste.

12) Dal 01 luglio 2022 al 14 ottobre 2024 è stato **Responsabile** della **S.S. Centro Diabetologico** dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.

13) Dal 03 ottobre 2022 ad oggi è Professore associato di Endocrinologia presso l'Università degli Studi di Trieste convenzionato con l'Azienda Sanitaria Universtaria Giuliano Isontina in qualità di **Responsabile** della **S.S. Centro Diabetologico Distrettuale, Dipartimento Specialistico Territoriale** dell'ASUGI.

14) Dal 26.01.2021 al 17.02.2025 è stato **componente del gruppo di coordinamento della "Rete regionale per la gestione del paziente con Diabete" della Regione Friuli Venezia Giulia.**

15) Dal 2021 a tutt'oggi è **Componente del Consiglio dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Trieste**

16) Dal 18.02.2025 è **Coordinatore della "Rete regionale per la gestione del paziente con Diabete" della Regione Friuli Venezia Giulia.**

17) Dal 15 ottobre 2024 a tutt'oggi è **Direttore** della **S.C. Patologie Diabetiche** dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.

18) Ha ottenuto **l'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di Seconda Fascia** nel settore scientifico disciplinare 06/D2 Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'alimentazione e del benessere nell'edizione ASN2018/2020.

19) Dal gennaio 2026 è **Coordinatore del Consiglio del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie** dell'Università degli Studi di Trieste **per il triennio 2026-2029**

Istruzione e formazione

Diploma di maturità scientifica conseguito nel 1986
Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nel 1993 presso l'Università degli Studi di Trieste con la votazic di 110/110 e lode e dignità di pubblicazione della tesi
Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo conseguita presso l'Università degli Studi di Trieste nel 1993
Diploma di specializzazione in Medicina Interna conseguito nel 1999 presso l'Università degli Studi di Trieste con il punteggio di 50/50 e lode
Dottorato in Scienze e Tecnologie Cliniche conseguito nel 2004 presso l'Università degli Studi di Udine
Il 28/11/2000 gli viene conferita dal Consiglio della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Trieste la qualifica di "**Cultore della materia per il settore scientifico disciplinare F07A Medicina Interna**
Nel 2015-2016 ha partecipato in qualità di **Discente** al **Corso di Formazione: "MIND-AMD: Managing Innovation In Diabetes"** presso la SDA Bocconi
Nel 2018 è stato **Tutor** al **Corso di Formazione: "MIND-AMD: Managing Innovation In Diabetes- II edizione"** presso la SDA Bocconi
Il 01 luglio 2024 ha ottenuto il **Certificato di Formazione Manageriale** per Direttore di struttura Complessa.
Attualmente è Formatore tutor **della Scuola di Formazione dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD).**

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)	**Inglese**									
Autovalutazione	**Comprensione**				**Parlato**				**Scritto**	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C1	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

- Dal giugno 2004 Coordina alcune delle attività ed è responsabile scientifico dell'associazione di volontariato "**Nuova Associazione Diabetici di Trieste"** con la quale ha partecipato a numerose **Attività di Educazione Terapeutica in ambito diabetologico ivi compresa l'organizzazione e la conduzione dei Corsi Residenziali di Educazione Terapeutica per le persone con diabete che dal 2004 ad oggi vengono svolti ogni anno.**

- Partecipa costantemente alle attività sportive organizzate dallo Sweet Team ANIAD del Friuli Venezia Giulia

Capacità e competenze organizzative

1) Dal settembre 2007 prima in veste di **Responsabile** della S.S. di Diabetologia e successivamente dal 2024 in veste di Direttore della S.C. Patologie Diabetoche **svolge attività di coordinamento ed amministrazione del personale**.

2) Dal giugno 2004 ha **organizzato numerosi Corsi di aggiornamento e Corsi di formazione accreditati** per il personale sanitario delle Strutture Diabetologiche e dei Distretti (**medici, infermieri, dietiste**), per i Medici di Medicina Generale e per i volontari delle Associazioni.

3) Dal 2014 al 2018 è stato **componente del Tavolo Tecnico Regionale per il recepimento del "Piano Nazionale sulla Malattia Diabetica"** in attuazione dell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome del 6 dicembre 2012

4) A partire dal 25.01.2018 al 31.12.2020 è stato **confermato componente del Tavolo Tecnico Regionale sulla Malattia Diabetica**.

5) Dall'aprile 2018 al dicembre 2020 è stato **coordinatore del Gruppo di Lavoro: "Ricognizione dell'esistente e confronto sugli standard professionali diabetologici territoriali"** del Tavolo Tecnico Regionale sulla Malattia Diabetica.

6) Dal 26.01.2021 ad oggi è tra **i coordinatori della Rete Regionale per la gestione del paziente con Diabete.**

Capacità e competenze tecniche

- Ha informatizzato la Struttura di Diabetologia di Trieste ed organizzato dal 2004 corsi di aggiornamento sul tema dell'inserimento e dell'estrazione dei dati nella cartella informatizzata

Capacità e competenze informatiche

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, Apple, Office (Word, PowerPoint ed Excell) e StatView.
- Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator, Photo shop)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate

ATTIVITA' DI RICERCA

Ha svolto e svolge tuttora attività di ricerca sperimentale, traslazionale e clinica nell'ambito della diabetologia, dell'endocrinologia e delle malattie cardio-renali, con particolare riferimento ai seguenti temi:

- fisiopatologia del sistema renina-angiotensina-aldosterone nella regolazione della pressione arteriosa, nel danno d'organo e nella progressione della nefropatia diabetica e ipertensiva;
- ruolo del sistema renina-angiotensina, con particolare attenzione all'asse ACE2/Angiotensina-(1-7)/Mas, nella protezione cardiovascolare e renale;
- meccanismi fisiopatologici del danno cardio-renale nel diabete mellito, con particolare riguardo ai prodotti avanzati della glicazione (AGEs), ai processi apoptotici e ai biomarcatori emergenti, inclusi gli assi TRAIL-OPG;
- studio dei determinanti genetici e molecolari della progressione del danno renale e cardiovascolare nel diabete e nell'ipertensione arteriosa;
- valutazione degli effetti dei diversi approcci terapeutici nel diabete mellito sulla protezione cardiovascolare, renale e metabolica;
- studi clinici interventistici e osservazionali riguardanti le principali classi innovative di farmaci per il diabete mellito (inibitori del SGLT2, agonisti recettoriali del GLP-1, doppi agonisti GIP/GLP-1 e nuove strategie terapeutiche);
- ricerca clinica e Real World Evidence sull'efficacia, sicurezza, appropriatezza prescrittiva e persistenza terapeutica dei trattamenti per il diabete mellito;
- innovazione organizzativa nella presa in carico delle persone con diabete, sviluppo di modelli assistenziali integrati, percorsi diagnostico-terapeutici e sistemi di qualità dell'assistenza diabetologica;
- medicina di precisione e personalizzazione della terapia del diabete attraverso la stratificazione del rischio cardio-renale e metabolico;
- valutazione dell'impatto clinico, organizzativo ed economico dell'innovazione terapeutica nel diabete, con particolare riferimento alla sostenibilità dei modelli assistenziali e agli studi di Health Technology Assessment e Value-Based Healthcare.

Dal 2004 ad oggi ha condotto in qualità di **Sperimentatore Principale 21 Studi Clinici Multicentrici Nazionali ed Internazionali.**
- Nell'anno 2017 il Centro che dirige ha ottenuto un punteggio di Qualità sull'attività relativa agli studi clinici del Centro Studi ANMCO **pari a 9,2** su una scala 0-10

COLLABORAZIONI
- Università degli Studi di Trieste (Prof. Bruno Fabrise, Prof.ssa Stella Bernardi)
- IRCSS Burlo Garofolo (Prof. Lorenzo Monasta, Prof. Gianluca Tornese)
- Università degli Studi di Udine (Prof. Leonardi Sechi)
- ICGEB (International Centre for Genetic Engineering and Biotechnology (Prof. Mauro Giacca)
- Baker IDI Heart and Diabetes Research Institute (Prof. Mark Cooper)
- Department of Medicine, University of Melbourne (Prof. Louise M. Burrel)
- Unversità degli Studi di Ferrara (Prof Giorgio Zauli e Prof.ssa Paola Secchiero)
- Centro Studi ANMCO e Rete di Ricerca AMD

Patente

Patente A e B

Ulteriori informazioni

- Dal 2007 ad oggi ha contribuito alla raccolta dati e stesura degli Annali AMD **"Indicatori di Qualità dell'Assistenza Diabetologica in Italia"** ricevendo pieno riconoscimento del valore delle prestazioni erogate.
- Dal 10 gennaio 2020 all'ottobre 2021 è stato **Coordinatore della Rete di Ricerca della Fondazione AMD**
- Dall'aprile 2020 è **Editor** della Rivista JAMD

PREMI VINTI
1) Vincitore nel settembre 2010 del **Diabetes Education Study Group Award** per il poster della Sessione "Therapeutic Patients Education" presentato al 46th EASD Annual Meeting
2) Vincitore nel novembre 2007 del **premio AstraZeneca** riservato ai 10 migliori abstracts assegnato dalla Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi.
3) Vincitore nel settembre 2002 del **premio per il miglior poster della Sessione "Meccanismi Ormonali"** nell'ambito del XIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa.
4) Vincitore nel 2001 di due **Borse di Studio** per laureati da usufruirsi presso Istituzioni Scientifiche Estere per ricerche nel campo delle Biotecnologie e Biologia Molecolare e per ricerche nel campo delle Scienze Biologiche e Mediche indette dal **Consiglio Nazionale delle Ricerche**.
5) Vincitore nel 1998 di un **Premio di studio** bandito dalla Fondazione Nino ed Hansi Cominotti di Trieste per la frequenza di attività di perfezionamento presso istituzioni italiane od estere.
6) Premio alla miglior comunicazione nell'ambito del Congresso Regionale di Diabetologia AMD-SID negli anni 2006, 2028, 2011, 2016, 2017 e 2019.

APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE
1) E' **Socio Ordinario dell'Associazione Medici Diabetologi, della Società Italiana di Diabetologia e della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa** ai cui congressi scientifici annuali ha partecipato portando spesso contributi originali.
2) E' **Membro della European Association for the Study of Diabetes (EASD)** ai cui congressi scientifici annuali ha partecipato portando spesso contributi originali.
3) Dal 2008 al 2010 è stato **membro del Consiglio Direttivo** della Sezione Regionale F.V.G. dell'Associazione Medici Diabetologi.
4) Dal 20011 al 2013 è stato **Presidente Eletto** della Sezione Regionale F.V.G. della Società Italiana di Diabetologia.
5) Dal 2013 al maggio 2015 è stato **Presidente Regionale** della Società Italia di Diabetologia.
6) Dal maggio 2015 al novembre 2019 è stato **Consigliere Nazionale** della Associazione Medici Diabetologi.
7) Dal novembre 2019 all'ottobre 2021 è stato **membro del Consiglio Direttivo** della Sezione Regionale F.V.G. dell'Associazione Medici Diabetologi ove ha svolto la **carica di Presidente Eletto**
8) Dall'ottobre 2021 al 07 novembre 2023 è stato nominato **Vice Presidente Nazionale dell'Associazione Medici Diabetologi**
9) Dal 08 novembre 2023 al 17 ottobre 2025 è stato **Presidente Nazionale dell'Associazione Medici Diabetologi**
10) Dal novembre 2025 è **Presidente della Fondazione dell'Associazione Medici Diabetologi**

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI LAVORO E GRUPPI DI STUDIO

1) Dal 2011 al 2014 è stato **componente** del **Gruppo Nazionale a progetto "Diabete nell'Anziano"** dell'Associazione Medici Diabetologi, con il quale ha approfondito e svolto numerosi eventi formativi sul tema della **gestione della mobilità nell'anziano** e delle **complicanze osteoarticolari** nel diabete.
2) Dal 2012 al 2015 è **stato componente** del **Gruppo Nazionale di valenza strategica "Terapia personalizzata"** dell'Associazione Medici Diabetologi.
3) Negli anni 2010 e 2011 ha fatto parte del Gruppo di Lavoro Regionale sulla "Cartella Diabetologica Regionale"
4) Ha fatto parte del Gruppo Regionale per la creazione del Registro Regionale Diabete per il Friuli Venezia Giulia ed ha contribuito alla realizzazione del Registro stesso.
5) Dal 14 novembre 2022 è stato nominato come esperto e consulente dell'Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete costituito in XIX Legislatura

ATTIVITÀ DIDATTICA

1) Dal 2008 a tutt'oggi svolge **Attività di Docenza agli MMG in formazione in collaborazione con il Centro di Formazione Regionale per la Medicina Generale** (CEFORMED).
2) Dall'Anno Accademico 2015-2016 ad oggi **Svolge Attività Didattica e di Tutoraggio presso la Scuola di Specializzazione in Medicina Interna del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste**
3) Dall'Anno Accademico 2015-2016 ad oggi **Svolge Attività Didattica e di Tutoraggio presso la Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Digerente del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste**
4) Dal 2016 è **Docente al Master Universitario di II Livello su "Nutrizione Clinica, Diabetologia e Metabolismo: Fisiopatologia e Gestione Pratica Multidisciplinare".**
5) Dal 2015 svolge **attività di tutoraggio agli Studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste.**
6) Dall'Anno Accademico 2021-2022 ad oggi Svolge **Attività Didattica e di Tutoraggio presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Medicina Interna, Dermatologia e Venereologia, Malattie dell'Apparto Digerente** del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste.
7) Dall'Anno Accademico 2022-2023 ad oggi è **Titolare di Incarico Didattico per la materia di Endocrinologia per il Corso di Studi ME11-Ostetricia (Abilitante alla Professione Sanitaria di Ostetrica/o) per CFU: 1.0.**
8) Dall'Anno Accademico 2023-2024 ad oggi è **Titolare di Incarico Didattico per la materia di Fisiologia 1 per il Corso di Studio ME03- Medicina e Chirurgia, Anno corso 2, per CFU: 9.0.**
9) Dall'Anno Accademico 2025-2026 ad oggi è **Titolare di Incarico Didattico per la materia di Medicina Interna per il Corso di Studio ME03- Medicina e Chirurgia, Anno corso 3, per CFU: 2.0.**
10) Dall'Anno Accademico 2025-2026 ad oggi è **Titolare di Incarico Didattico per la materia di Elementi di PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) per il Corso di Studio ME06- Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Anno corso 1, per CFU: 2.0.**
11) Dall'Anno Accademico 2025-2026 ad oggi è **Titolare di Incarico Didattico per la materia di Endocrinologia e Nutrizione per il Corso di Studio ME22-Dietistica (Abilitante alla Professione Sanitaria di Dietista), Anno corso 2, per CFU: 2.0.**
12) **Dal gennaio 2026 è Coordinatore del Consiglio del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie dell'Università degli Studi di Trieste per il triennio 2026-2029**
13) E' stato **relatore/docente di riferimento di 8 Tesi** e **correlatore** di **20 Tesi di Laurea in Medicina e Chirurgia**, **5 Tesi di Specializzazione In Medicina Interna**, **1 Tesi di Specializzazione in Geriatria, 2 Tesi di Laurea in Farmacia, 3 Tesi di Laurea in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, 1 Tesi di Laurea in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche** aventi tematiche legate al diabete, alla sua gestione, alla terapia ed al ruolo dell'educazione terapeutica.

PUBBLICAZIONI

L'attività clinica e di ricerca svolta fino ad oggi si è concretizzata nella realizzazione, in collaborazione con altri Autori, di lavori scientifici che sono rappresentati da

- 150 articoli pubblicati su autorevoli riviste in lingua inglese tra cui Circulation, Diabetologia, Diabetes, Circulation Research, Hypertension, Journal of hypertension, Lancet Diabetes & Endocrinology., British Medical Journal
- 76 articoli pubblicati su riviste in lingua italiana
- 194 relazioni e contributi a Congressi Internazionali e Nazionali;
- diversi capitoli di libri su vari argomenti nel campo del diabete, malattie cardiovascolari e rene.

Ha inoltre contribuito come primo autore alla stesura di un capitolo dal titolo: "Vasoactive Peptides and the Kidney" per la 7ª e per la 8ª Edizione del prestigioso trattato "The Kidney" edito da B.M. Brenner.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae (comprensivo degli allegati indicati) sono esatte e veritiere.
Dichiaro di essere consapevole di quanto comporta l'affermazione della veridicità di quanto sopra rappresentato e di essere a conoscenza delle sanzioni penali di cui all'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa" ed in particolare di quanto previsto dall'art. 495 del Codice Penale in caso di dichiarazioni mendaci o di false attestazioni.
Quanto sopra viene presentato sotto forma di autocertificazione (dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà) ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Firma

[redacted]