Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste



COSIsiFA

Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole

Idee per la disseminazione del percorso sulle vaccinazioni in età pediatrica



InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Stampare la locandina ed affiggerla in luoghi dove accedono i genitori, ad esempio:

- ✓ Ambulatori dei Pediatri di famiglia e dei Medici di Medicina Generale
- ✓ Sale di attesa degli ambulatori vaccinali
- ✓ U.O. di pediatria, pronto soccorso pediatrico, terapia intensiva neonatale, ostetricia e ginecologia, ecc.
- ✓ Farmacie di comunità
- ✓ Consultori
- ✓ Biblioteche
- ✓ Scuole



InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Utilizzare le videoclip ed i reel disponibili nell'ambito del progetto:

- ✓ per proiezioni sugli schermi presenti nelle farmacie di comunità, nelle sale d'attesa degli ambulatori vaccinali, ecc.
- ✓ condividendole sulle pagine social





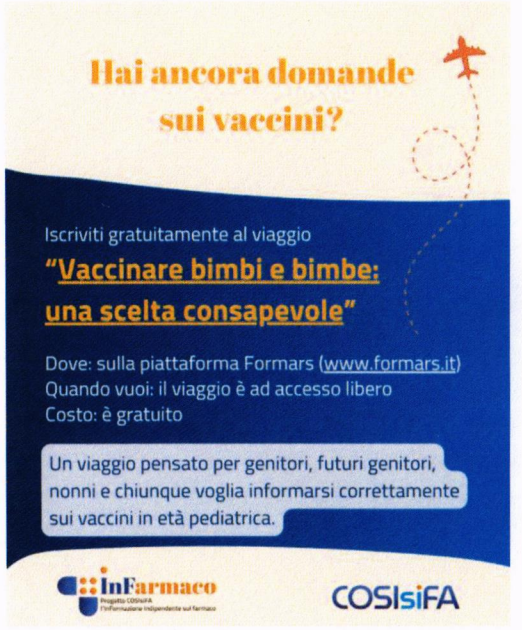
InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Utilizzare le card per realizzare caroselli da pubblicare sui social:

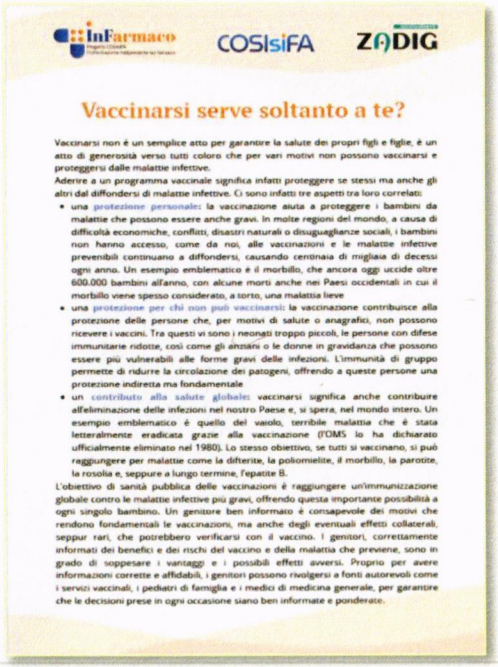




Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Utilizzare il materiale del percorso per supportare la comunicazione con i genitori, ad esempio:

- ✓ nei corsi pre-parto
- ✓ durante i bilanci di salute
- ✓ in occasione delle sedute vaccinali



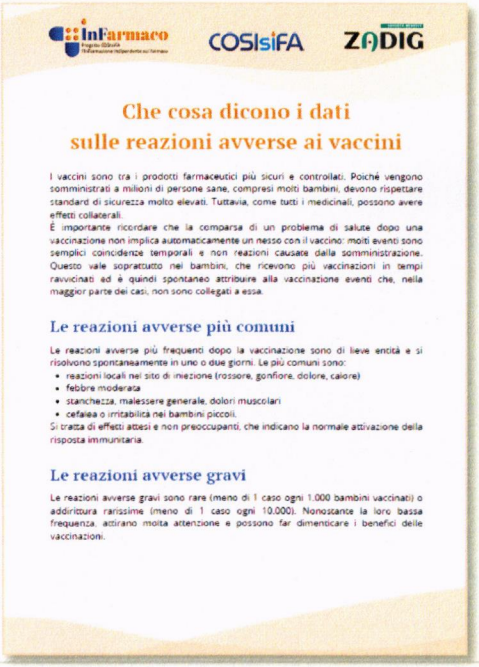
InFarmaco COSIsiFA ZODIG

Vaccinarsi serve soltanto a te?

Vaccinarsi non è un semplice atto per garantire la salute dei propri figli e figlie, è un atto di generosità verso tutti coloro che per vari motivi non possono vaccinarsi e proteggersi dalle malattie infettive.
Aderire a un programma vaccinale significa infatti proteggere se stessi ma anche gli altri dal diffondersi di malattie infettive. Ci sono infatti tre aspetti tra loro correlati:

- una **protezione personale:** la vaccinazione aiuta a proteggere i bambini da malattie che possono essere anche gravi. In molte regioni del mondo, a causa di difficoltà economiche, conflitti, disastri naturali o disuguaglianze sociali, i bambini non hanno accesso, come da noi, alle vaccinazioni e le malattie infettive prevenibili continuano a diffondersi, causando centinaia di migliaia di decessi ogni anno. Un esempio emblematico è il morbillo, che ancora oggi uccide oltre 600.000 bambini all'anno, con alcune morti anche nei Paesi occidentali in cui il morbillo viene spesso considerato, a torto, una malattia lieve
- una **protezione per chi non può vaccinarsi:** la vaccinazione contribuisce alla protezione delle persone che, per motivi di salute o anagrafici, non possono ricevere i vaccini. Tra questi vi sono i neonati troppo piccoli, le persone con difese immunitarie ridotte, così come gli anziani o le donne in gravidanza che possono essere più vulnerabili alle forme gravi delle infezioni. L'immunità di gruppo permette di ridurre la circolazione dei patogeni, offrendo a queste persone una protezione indiretta ma fondamentale
- un **contributo alla salute globale:** vaccinarsi significa anche contribuire all'eliminazione delle infezioni nel nostro Paese e, si spera, nel mondo intero. Un esempio emblematico è quello del vaiolo, terribile malattia che è stata letteralmente eradicata grazie alla vaccinazione (l'OMS lo ha dichiarato ufficialmente eliminato nel 1980). Lo stesso obiettivo, se tutti si vaccinano, si può raggiungere per malattie come la difterite, la poliomielite, il morbillo, la parotite, la rosolia e, seppure a lungo termine, l'epatite B.

L'obiettivo di sanità pubblica delle vaccinazioni è raggiungere un'immunizzazione globale contro le malattie infettive più gravi, offrendo questa importante possibilità a ogni singolo bambino. Un genitore ben informato è consapevole dei motivi che rendono fondamentali le vaccinazioni, ma anche degli eventuali effetti collaterali, seppur rari, che potrebbero verificarsi con il vaccino. I genitori, correttamente informati dei benefici e dei rischi del vaccino e della malattia che previene, sono in grado di soppesare i vantaggi e i possibili effetti avversi. Proprio per avere informazioni corrette e affidabili, i genitori possono rivolgersi a fonti autorevoli come i servizi vaccinali, i pediatri di famiglia e i medici di medicina generale, per garantire che le decisioni prese in ogni occasione siano ben informate e ponderate.



InFarmaco COSIsiFA ZODIG

Che cosa dicono i dati sulle reazioni avverse ai vaccini

I vaccini sono tra i prodotti farmaceutici più sicuri e controllati. Poiché vengono somministrati a milioni di persone sane, compresi molti bambini, devono rispettare standard di sicurezza molto elevati. Tuttavia, come tutti i medicinali, possono avere effetti collaterali.
È importante ricordare che la comparsa di un problema di salute dopo una vaccinazione non implica automaticamente un nesso con il vaccino: molti eventi sono semplici coincidenze temporali e non reazioni causate dalla somministrazione. Questo vale soprattutto nei bambini, che ricevono più vaccinazioni in tempi ravvicinati ed è quindi spontaneo attribuire alla vaccinazione eventi che, nella maggior parte dei casi, non sono collegati a essa.

Le reazioni avverse più comuni

Le reazioni avverse più frequenti dopo la vaccinazione sono di lieve entità e si risolvono spontaneamente in uno o due giorni. Le più comuni sono:

- reazioni locali nel sito di iniezione (rossore, gonfiore, dolore, calore)
- febbre moderata
- stanchezza, malessere generale, dolori muscolari
- cefalea o irritabilità nei bambini piccoli.

Si tratta di effetti attesi e non preoccupanti, che indicano la normale attivazione della risposta immunitaria.

Le reazioni avverse gravi

Le reazioni avverse gravi sono rare (meno di 1 caso ogni 1.000 bambini vaccinati) o addirittura rarissime (meno di 1 caso ogni 10.000). Nonostante la loro bassa frequenza, attirano molta attenzione e possono far dimenticare i benefici delle vaccinazioni.

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Prot. 2419/2026 del 07/07/2026 - A - Ordine dei Medici di Trieste

Videoclip

Di seguito si forniscono i link YouTube alle videoclip del viaggio di in-formazione sulle vaccinazioni in età pediatrica. Se si desidera avere i file in formato video .mp4 scrivere a cosisifa@zadig.it

- Perché parliamo di vaccini nei bambini? https://youtu.be/B24rBSG3EZs
- I vaccini: che cosa sono e come agiscono https://youtu.be/nhHjnKJViFs
- Perché è importante fare anche i richiami vaccinali? https://youtu.be/nXwlE4T3T1o
- Cosa c'è e cosa non c'è dentro un vaccino? https://youtu.be/o_md4UyGgGc
- Vaccinarsi serve ai miei figli o anche agli altri? https://youtu.be/CwdgB2QqpcE
- Chi mi assicura che un vaccino è sicuro? https://youtu.be/bHqYQv2xSIU
- Ci sono bambini che non possono essere vaccinati? https://youtu.be/55AtYja5SxI

Testo email

Un viaggio di in-formazione gratuito per conoscere tutto ciò che c'è da sapere sulle vaccinazioni pediatriche

Non è troppo presto per fare i vaccini a bimbi così piccoli? Non sono troppi questi vaccini? Sono davvero così sicuri? Chi ci guadagna davvero con le vaccinazioni?

A quanti sarà capitato di porsi almeno una di queste domande? Genitori, futuri genitori, nonni, cittadini curiosi: quando si tratta della salute dei bambini, è giusto voler capire bene. Il problema è che trovare risposte chiare e affidabili non è sempre facile, soprattutto online, dove sui vaccini si legge davvero di tutto e di più.

Per questo motivo è nato, nell'ambito del progetto COSIsiFA (Cittadini e Operatori Sanitari sempre in-formati sul Farmaco), promosso e finanziato dall'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con il coinvolgimento di 60 Centri in tutte le Regioni italiane, un viaggio di in-formazione dedicato al le vaccinazioni in età pediatrica.

Il viaggio è aperto a tutti. Ogni tappa offre informazioni scientificamente affidabili spiegate in modo semplice, per poter fare scelte consapevoli sulla salute di bambine e bambini.

Le tappe del viaggio nel mondo dei vaccini

Il percorso approfondisce il tema delle vaccinazioni e spiega perché sono fondamentali non solo per la protezione individuale di bambini e bambine, ma anche per la salute dell'intera comunità. Tra le tappe previste:

- l'importanza delle vaccinazioni e dei richiami vaccinali e il loro ruolo nella protezione a lungo termine
- i diversi tipi di vaccini disponibili e le loro caratteristiche
- il calendario vaccinale nazionale e perché è importante rispettarlo
- i controlli di sicurezza a cui sono sottoposti i vaccini prima della somministrazione

- le controindicazioni temporanee e permanenti alla vaccinazione
- le risposte ai dubbi più frequenti.

Non mancano poi indicazioni su dove reperire informazioni affidabili e uno sguardo ai progressi della ricerca in ambito vaccinale.

Imbarcati gratuitamente

Ora non ti resta che partire! Iscriversi è semplicissimo: basta registrarti sulla piattaforma Formars (www.formars.it) e salire a bordo del viaggio "Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole".

Questo è il primo di una serie di viaggi in-formativi dedicati ai cittadini, pensati per offrire informazioni affidabili sui farmaci e supportare scelte consapevoli in ambito di salute.

Resta aggiornato con InFarmaco

Il progetto COSIsiFA offre anche aggiornamenti quotidiani su temi sanitari di grande attualità: pediatria, oncologia, antibiotico resistenza, cronicità e polifarmacoterapia.

Per saperne di più, visita il portale InFarmaco e iscriviti alla newsletter settimanale per ricevere gli aggiornamenti direttamente nella tua casella email.

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Videoclip

Viaggio di in-formazione sulle vaccinazioni pediatriche

Di seguito si forniscono i link YouTube alle videoclip del viaggio di in-formazione sulle vaccinazioni in età pediatrica. Se si desidera avere i file in formato video .mp4 scrivere a cosisifa@zadig.it

- Perché parliamo di vaccini nei bambini? https://youtu.be/B24rBSG3EZs
- I vaccini: che cosa sono e come agiscono https://youtu.be/nhHjnKJViFs
- Perché è importante fare anche i richiami vaccinali? https://youtu.be/nXwIE4T3T1o
- Cosa c'è e cosa non c'è dentro un vaccino? https://youtu.be/o_md4UyGgGc
- Vaccinarsi serve ai miei figli o anche agli altri? https://youtu.be/CwdgB2QqpcE
- Chi mi assicura che un vaccino è sicuro? https://youtu.be/bHqYQv2xSIU
- Ci sono bambini che non possono essere vaccinati? https://youtu.be/55AtYja5SxI

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Articolo

Vaccinazioni nei bambini: un viaggio di in-formazione gratuito per chiunque voglia saperne di più

Quando si parla di vaccini le reazioni sono le più varie. C'è chi accoglie il tema con apertura, chi con diffidenza. E c'è una vasta zona grigia, fatta di coloro che, pur non rifiutando le vaccinazioni, portano dentro domande mai del tutto risolte. Dubbi legittimi, che spesso si amplificano proprio quando si tratta di vaccinare i più piccoli: seguire il calendario vaccinale è davvero necessario? I vaccini sono sicuri in bambini così piccoli? E dove trovare risposte affidabili in mezzo al mare di informazioni (e disinformazioni) che inonda il web?

Nasce da qui "Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole", un viaggio di in-formazione virtuale completamente gratuito che accompagna genitori, nonni, futuri genitori e chiunque voglia approfondire il tema delle vaccinazioni pediatriche, offrendo un punto di riferimento scientifico, chiaro e indipendente.

Un viaggio aperto a tutti

Non servono competenze specifiche per partecipare. Il viaggio è pensato proprio per tutti, soprattutto i non addetti ai lavori: mamme e papà alle prese con le prime vaccinazioni, coppie che si preparano alla genitorialità, nonni che vogliono capire meglio per sostenere i propri figli, o semplicemente persone curiose che desiderano informarsi correttamente.

Il linguaggio usato è accessibile, ma il rigore è quello della scienza: ogni tappa del viaggio offre informazioni valide e strumenti concreti per orientarsi con sicurezza tra le molte voci che circolano sui vaccini.

Le tappe del percorso

Il percorso in sette tappe tocca tutti gli aspetti essenziali delle vaccinazioni pediatriche, passo dopo passo.

Si parte dalle basi: che cosa sono i vaccini, come proteggono il singolo bambino e l'intera comunità, quali tipologie di vaccini esistono e come si differenziano. Viene spiegato il calendario vaccinale nazionale e perché i richiami sono fondamentali per mantenere l'immunità nel tempo.

Seguono poi le risposte alle domande che più preoccupano: quali controlli attraversa un vaccino prima di essere autorizzato? E dopo? Quali sono le vere controindicazioni alla vaccinazione?

Il viaggio si conclude fornendo indicazioni su dove trovare informazioni attendibili e aggiornate sui vaccini e uno sguardo alle novità della ricerca scientifica nel campo vaccinale.

Come imbarcarsi

Partecipare è semplicissimo, oltre che gratuito: basta registrarsi sulla piattaforma Formars (www.formars.it) e iscriversi al viaggio "Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole".

Il viaggio è completamente online e libero: ognuno può percorrere le varie tappe quando e come preferisce, seguendo i propri tempi e i propri interessi. Al termine del viaggio si potrà avere direttamente sulla piattaforma un attestato di partecipazione.

Il primo viaggio di una lunga serie

Questo percorso nasce nell'ambito del progetto COSIsiFA, promosso e finanziato dall'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), che coinvolge 60 Centri distribuiti in tutte le Regioni italiane. L'obiettivo del progetto è fare informazione e formazione indipendente sul farmaco, con particolare attenzione a quattro ambiti prioritari di salute pubblica: pediatria, oncologia, antibiotico resistenza, cronicità e polifarmacoterapia.

E questo è solo l'inizio: COSIsiFA organizzerà altri viaggi in-formativi sui temi della salute e del farmaco, sempre gratuiti e sempre basati sulle prove scientifiche e sull'indipendenza.

Il portale InFarmaco

Oltre ai viaggi in-formativi, il progetto COSIsiFA gestisce il portale InFarmaco, dove ogni giorno vengono pubblicati aggiornamenti sui farmaci, novità dalla ricerca scientifica e approfondimenti dedicati ai quattro ambiti del progetto.

Chi desidera rimanere sempre aggiornato può iscriversi alla newsletter settimanale e ricevere comodamente le novità via email.

In un momento in cui le informazioni sulla salute viaggiano rapidamente ma non sempre in modo accurato, poter contare su fonti affidabili e indipendenti diventa cruciale. Quindi che cosa aspetti a imbarcarti?

ZADIG SOCIETÀ BENEFIT

Provider Nazionale ECM n. 103

formars

www.formars.it

Viaggio di in-formazione

Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole



Descrizione:
Questo viaggio di in-formazione sulle vaccinazioni in età pediatrica destinato a tutti i cittadini fa parte del progetto COSIsiFA – Cittadini e Operatori SanItari sempre in-formati sul Farmaco – un'iniziativa nazionale che si propone di migliorare la qualità, l'indipendenza e la fruibilità dell'informazione sui farmaci, mettendo al centro un'informazione scientifica comprensibile a tutti, trasparente e priva di conflitti di interesse.
Il progetto è realizzato con i fondi regionali di farmacovigilanza gestiti da AIFA.

Obiettivo del corso:
Il viaggio si propone di fornirti conoscenze aggiornate sulle vaccinazioni in età pediatrica, al fine di supportare scelte consapevoli in ambito di salute.
Al termine del percorso, avrai acquisito conoscenze sull'importanza delle vaccinazioni per i tuoi figli o nipoti e per gli altri, sulla necessità dei richiami vaccinali, sull'esistenza di diversi tipi di vaccini e sui vantaggi del rispetto del calendario vaccinale condiviso a livello nazionale.
Conoscerai inoltre i controlli di sicurezza a cui sono sottoposti i vaccini prima della somministrazione e le controindicazioni temporanee o permanenti alla vaccinazione.
Nelle varie tappe troverai le risposte ai principali tuoi dubbi sulle vaccinazioni, indicazioni su dove reperire informazioni affidabili e uno sguardo ai progressi della ricerca.

Modalità didattica:
Il viaggio è articolato in 7 tappe ciascuna con schede di approfondimento, videopresentazioni, videoclip animate e giochi enigmistici, pensati perché tu possa mettere in pratica quanto hai appreso e verificare quanto hai acquisito in modo coinvolgente.
Il percorso prevede la compilazione di un questionario iniziale (prima del viaggio) e di un questionario finale (dopo il viaggio) al termine delle attività. Non sono questionari di valutazione, servono piuttosto a capire, in maniera anonima, che cosa ne pensi delle vaccinazioni.
Potrai anche esprimere un giudizio sull'esperienza rispondendo a un questionario di gradimento e lasciando un eventuale commento in piattaforma.

Struttura:
Questionario prima del viaggio
Glossario utile per il viaggio
Prima tappa – Come funzionano i vaccini?

- Perché parliamo di vaccini?
- Come si difende il nostro corpo dalle malattie?

- Che cosa fa un vaccino?
- Perché bisogna fare anche i richiami vaccinali?

Seconda tappa – Non tutti i vaccini sono uguali

- Cosa c'è (e cosa non c'è) dentro un vaccino?
- Esistono diversi tipi di vaccino. Perché?

Terza tappa – Perché vaccinarsi?

- Da quali malattie ci proteggono i vaccini?
- Vaccinarsi serve soltanto a te?
- Il calendario vaccinale pediatrico
- Perché alcune vaccinazioni pediatriche sono obbligatorie e altre no?

Quarta tappa – I vaccini sono sicuri?

- Chi mi assicura che un vaccino è sicuro?
- Che cosa dicono i dati sulle reazioni avverse ai vaccini
- È più rischioso vaccinarsi o ammalarsi?

Quinta tappa – Nei panni di chi non può vaccinarsi

- Ci sono bambini che non possono essere vaccinati e quali rischi corrono?
- Lia, Matteo, Brooke, storie di bimbe e bimbi che non possono vaccinarsi

Sesta tappa – Se si è titubanti

- Perché vaccinare i bambini contro malattie che sono quasi scomparse?
- Tanti vaccini tutti insieme? Non è troppo?
- Perché vaccinare i bambini di pochi mesi? Non è meglio aspettare?
- È vero che i vaccini contengono sostanze pericolose?
- Le presunte malefatte dei vaccini: morte in culla e autismo, cosa c'è di vero?
- Vaccini e microchip: qualcuno ci spia?
- Vaccini e *Big Pharma*: chi ci guadagna?
- Dove informarsi sui vaccini

Settima tappa – Dove si sta muovendo la ricerca

- Nuovi vaccini, nuove tecnologie

Questionario post viaggio
Questionario di gradimento

Destinatari: tutti i cittadini

Autori: Hanno partecipato alla realizzazione dei materiali e alla curatela scientifica del corso:

- Anna Arbo, Raffaella Franca, Beatrice Geo, Gabriele Stocco, Alberto Tommasini – IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo
- Concetta Rafaniello, Rosanna Ruggiero – Centro Regionale di Farmacovigilanza e Farmacoepidemiologia della Regione Campania
- Pasquale Stefanizzi, Claudia Palmieri, Antonio Di Lorenzo – Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari
- Sarah Samez, Cristina Zappetti – Dipartimento di Prevenzione della Regione Friuli-Venezia Giulia
- Maria Grazia Zuccali – Dipartimento di Prevenzione della Provincia Autonoma di Trento.

Piattaforma: www.formars.it

Vuoi conoscere di più sulle vaccinazioni nei bambini?



PARTI CON NOI

per un viaggio di in-formazione alla scoperta del grande mondo dei vaccini

7 tappe per conoscere meglio i vaccini, rispondere ai tuoi dubbi e indicarti dove trovare informazioni affidabili



IMBARCATI SUBITO

Registrati sulla piattaforma **Formars** (www.formars.it) e imbarcati per il viaggio

Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole

è gratuito

Scopri di più su www.infarmaco.it
Scansiona il QR code
Iscriviti alla newsletter

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Guida al kit promozionale

"Vaccinare bimbi e bimbe: una scelta consapevole"

Questo kit di comunicazione è stato realizzato per supportare la diffusione del viaggio in-formativo sulle vaccinazioni pediatriche, nell'ambito del progetto COSIsiFA promosso da AIFA.

Questo strumento è pensato per facilitare una promozione coordinata del viaggio attraverso diversi canali (istituzionali, social, sanitari), offrendo materiali pronti all'uso o facilmente personalizzabili. L'obiettivo è favorire la partecipazione di genitori, nonni, futuri genitori, operatori sanitari e cittadini interessati.

A chi si rivolge il kit

Il kit è pensato per:

- le strutture coinvolte nel progetto COSIsiFA e le rispettive Regioni
- partner istituzionali, ASL, enti sanitari
- pediatri, consultori, centri vaccinali
- associazioni di genitori, pazienti
- riviste specializzate e siti informativi su temi di salute

Che cosa contiene il kit

- **Articolo di presentazione** del viaggio in-formativo, da pubblicare su siti web, newsletter, bollettini, riviste. Adattabile in base al pubblico destinatario.
- **Testo email** per invitare alla partecipazione tramite mailing list istituzionali o newsletter. Personalizzabile secondo le esigenze.
- **Programma del viaggio** che illustra nel dettaglio le 7 tappe del percorso in-formativo con i contenuti trattati. Utile per comunicazioni dettagliate e per dare un'idea precisa dei contenuti del viaggio.

- **Locandina** in formato digitale e stampabile, adatta per strutture sanitarie, farmacie, consultori, bacheche pubbliche e condivisione sui social.
- **Card domande e risposte** su dubbi comuni riguardo alle vaccinazioni, utilizzabili singolarmente o in serie sui social media, nelle newsletter o come materiale informativo da distribuire.
- **Link alle videoclip** del viaggio di in-formazione, brevi video per trasmettere i concetti chiave sulle vaccinazioni pediatriche, condivisibili sui social, nelle newsletter o sugli schermi delle farmacie.

Come usare il kit

I materiali possono essere utilizzati così come sono o personalizzati in base al contesto e al pubblico di riferimento. Si consiglia di:

- adattare il linguaggio e i contenuti in base ai destinatari
- scegliere i canali più efficaci per raggiungere il target.

Rimando al viaggio in-formativo e al portale InFarmaco

Tutti i materiali devono rimandare in modo chiaro a:

- **Piattaforma Formars** (www.formars.it) per la partecipazione al viaggio in-formativo
- **Portale InFarmaco** (www.infarmaco.it) per approfondimenti sul progetto COSIsiFA.