ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

CORSO DI AGGIORNAMENTO

8 MAGGIO 2026

LA SALUTE MENTALE DEL MIGRANTE

Obiettivo formativo: 15

CREDITI ECM 3

Il percorso migratorio espone le persone a esperienze ripetute di violenza fisica, psicologica e istituzionale che incidono profondamente sull'equilibrio psichico. Minacce, detenzioni arbitrarie, respingimenti, separzioni familiari e condizioni di vita degradanti rappresentano fattori traumatici cumulativi capaci di compromettere il senso di sicurezza di base e la continuità identitaria. Tali vissuti si intrecciano con lutti ambigui, perdita di status sociale e sradicamento culturale, generando una sofferenza spesso silenziosa e difficilmente esprimibile. Nei giovani migranti si osservano con frequenza sintomi riconducibili a PTSD, ideazione suicidaria, condotte autolesive, disturbi del sonno, ansia, somatizzazioni e difficoltà di adattamento. La manifestazione clinica è tuttavia mediata da fattori culturali e linguistici che possono mascherare il disagio o tradurlo in richieste prevalentemente somatiche. È quindi essenziale uno sguardo psicologico capace di cogliere i segnali indiretti del trauma, valorizzando al contempo le risorse di resilienza individuali e comunitarie. Il riconoscimento precoce di tali condizioni consente di prevenire la cronicizzazione e di promuovere percorsi di cura rispettosi della storia personale e del contesto di provenienza.
La maggiore conoscenza delle migrazioni e degli eventi ad esse legati che ogni migrante vive e che sono poco conosciuti o più spesso divulgati in modo distorto o poco informativo, permetteranno di comprendere meglio il vissuto di una parte sempre più numerosa degli assistiti.

Responsabile Scientifico:
Marina Bortul, Vicepresidente Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste.

Docenti:
Luca Burigana, psicologo e psicoterapeuta.
Davide Leonardo, psicologo.
Rita Leprini, già MMG ASUGI.
Francesco Zanuttin, biologo e infermiere.

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE

Programma

15.00 – 15.30
Il paziente migrante nell'ambulatorio di medicina generale; l'accoglienza, l'attenzione e la cura.
Rita Leprini

15.30 – 16.00
Capire le migrazioni
Francesco Zanuttin

16.00 – 16.30
Delineare un progetto di salute mentale applicato al migrante
Luca Burigana

16.30 – 17.00
Dalla migrazione alla cura: Strumenti e sfide del lavoro transculturale
Davide Leonardo

17.00 – 17.30
Discussione

18.00
Discussione caso clinico

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Marina Bortul, Vicepresidente Componente Comitato Scientifico OMCeO Trieste
Sede: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste – Piazza Goldoni, 10
Iscrizioni
Sito Internet OMCEO TRIESTE: www.omceotrieste.it alla voce "INCONTRI"
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI CON OBBLIGO ECM: 50 Medici Chirurghi.