Il consumo di alcol in Friuli Venezia Giulia.
I dati PASSI e PASSI D'Argento 2022-2023



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.



I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



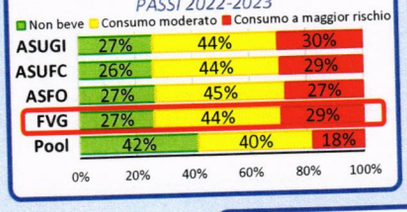
L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti del FVG, la maggior parte delle persone **non beve o lo fa "moderatamente"** (44% degli adulti e 34% degli anziani).

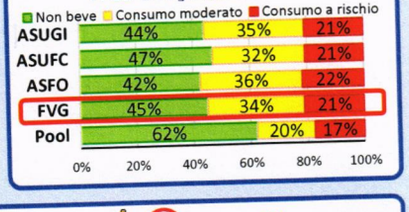
Quasi 1 adulto su 3 (29%) -circa 215.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio*"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (15%) o per combinazione delle 3 modalità.

1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

FVG Consumo di alcol fra gli adulti
PASSI 2022-2023



FVG Consumo di alcol fra gli anziani
PASSI D'Argento 2022-2023



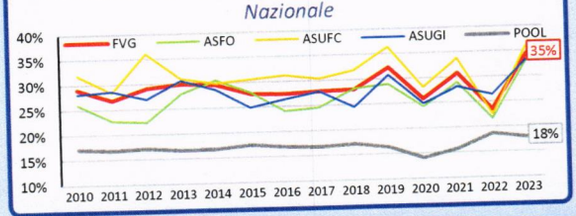
PASSI 18-69 anni	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
FVG	215.470	136.810	114.160	13.670
ASFO	53.380	34.600	27.790	3.280
ASUFC	95.030	61.940	49.090	5.260
ASUGI	67.060	40.270	37.280	5.130

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

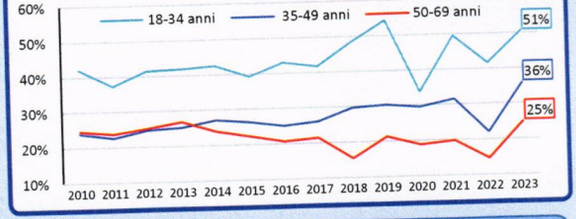
FVG	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
18-24	50%	41%	23%	1%
25-34	44%	31%	24%	2%
35-49	29%	17%	16%	2%
50-69	20%	11%	11%	2%

La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in FVG è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente, stabilmente più elevato fra i residenti di ASUFC ed i più giovani.

*Trend annuale del consumo di alcol a maggior rischio**
PASSI 2010-2023 Aziende Sanitarie – Regione FVG – Pool Nazionale



Trend annuale per classi di età del consumo di alcol a maggior rischio PASSI 2010-2023 FVG*



I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 9% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in FVG hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.

Fra gli adulti la percentuale dei consigliati è la più bassa fra quelle rilevate a livello nazionale.

***Consumo a maggior rischio per la salute:**

Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.

- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.
- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.

♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA):

quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano[1], Fabio Sirotich[1], Elisa Folla[1]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI [1]

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol **(ASFO)**; Andrea Iob **(ASUFC)**; Daniela Germano **(ASUGI)**

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it

Il consumo di alcol nel territorio Giuliano-Isontino.
I dati PASSI e PASSI D'Argento 2022-2023



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.

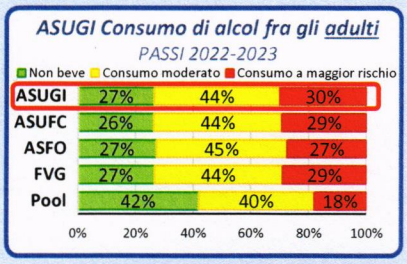


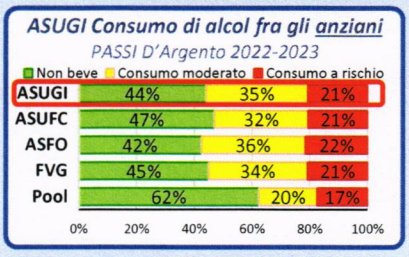
I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASUGI, la maggior parte delle persone non beve o ha un consumo "moderato" (44% degli adulti e 35% degli anziani).
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (30%) -circa 67.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio*"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (17%) o per combinazione delle 3 modalità.
1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

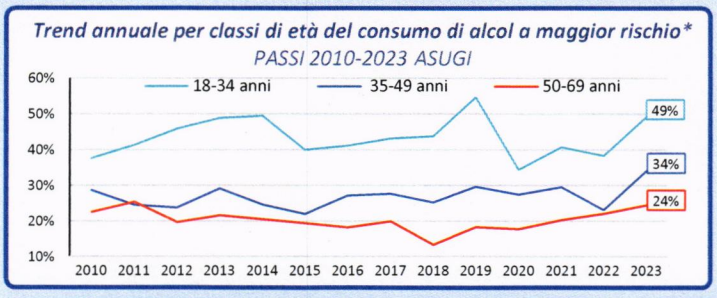




PASSI 18-69 anni	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
ASUGI	67.060	40.270	37.280	5.130

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

ASUGI	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
18-24	49%	42%	23%	1%
25-34	41%	27%	25%	3%
35-49	29%	15%	16%	2%
50-69	23%	12%	13%	2%



La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASUGI e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 6% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASUGI hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.
Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASUGI, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

***Consumo a maggior rischio per la salute:**
Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.
- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.
- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.
♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA): quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano[1], [2], Fabio Sirotich[1], Elisa Folla[1]; Jessica Sorentini[3], Giulia Goi[3], Jessica Greguol[3]; Andrea Iob[4]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI [1]
Coordinatori aziendali: ASUGI[2]; ASFO[3]; ASUFC[4]

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it

Il consumo di alcol nel Friuli Centrale.
I dati PASSI e PASSI D'Argento 2022-2023

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.

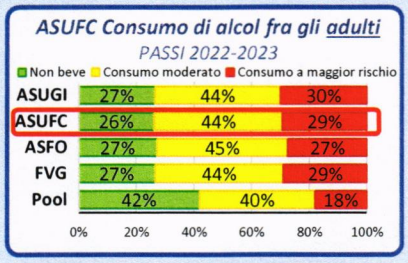


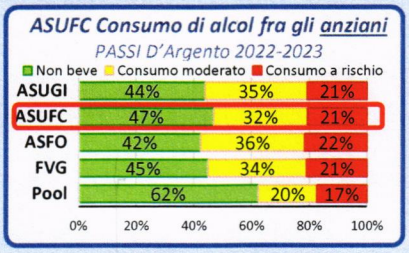
I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASUFC, la maggior parte delle persone **non beve o ha un consumo "moderato"** (44% degli adulti e 32% degli anziani).
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (29%) -circa 95.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio*"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (19%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (15%) o per combinazione delle 3 modalità.
1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

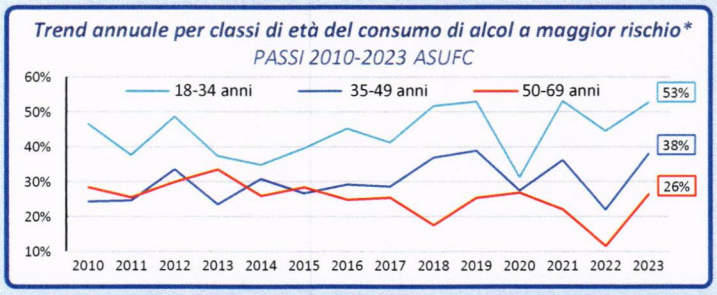




PASSI 18-69 anni	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
ASUFC	95.030	61.940	49.090	5.260

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

ASUFC	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
18-24	51%	41%	24%	1%
25-34	47%	35%	17%	2%
35-49	30%	18%	9%	1%
50-69	19%	11%	24%	2%



La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASUFC e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 13% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASUFC hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.
Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASUFC, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

***Consumo a maggior rischio per la salute:**
Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.
- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.
- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.
♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA): quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano[1], [2], Fabio Sirotich[1], Elisa Folla[1]; Jessica Sorentini[3], Giulia Goi[3], Jessica Greguol[3]; Andrea Iob[4]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI [1]
Coordinatori aziendali: ASUGI[2]; ASFO[3]; ASUFC[4]

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it

Il consumo di alcol nel Friuli Occidentale.
I dati PASSI e PASSI D'Argento 2022-2023

AS FO Azienda sanitaria Friuli Occidentale



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.



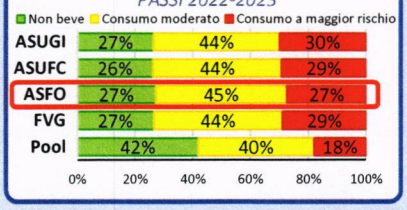
I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



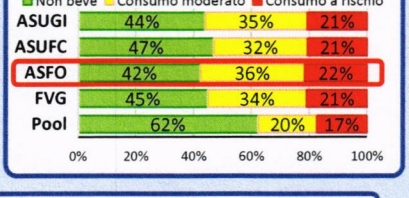
L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASFO, la maggior parte delle persone **non beve o ha un consumo "moderato"** (45% degli adulti e 36% degli anziani).
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (27%) -circa 53.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio*"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (14%) o per combinazione delle 3 modalità.
1 anziano su 5 (22%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

ASFO Consumo di alcol fra gli adulti
PASSI 2022-2023



ASFO Consumo di alcol fra gli anziani
PASSI D'Argento 2022-2023

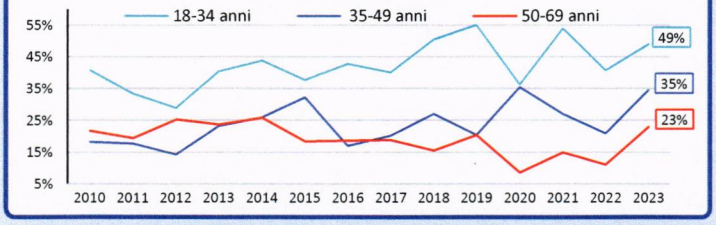


PASSI 18-69 anni	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
ASFO	53.380	34.600	27.790	3.280

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

ASFO	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
18-24	48%	42%	20%	0%
25-34	43%	31%	23%	1%
35-49	28%	16%	15%	2%
50-69	17%	10%	9%	2%

*Trend annuale per classi di età del consumo di alcol a maggior rischio**
PASSI 2010-2023 ASFO



La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASFO e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 5% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASFO hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.
Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASFO, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

***Consumo a maggior rischio per la salute:**
Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.
- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.
- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.
♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA): quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano[1], [2], Fabio Sirotich[1], Elisa Folla[1]; Jessica Sorentini[3], Giulia Goi[3], Jessica Greguol[3]; Andrea Iob[4]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI [1]
Coordinatori aziendali: ASUGI[2]; ASFO[3]; ASUFC[4]

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it

PASSI — Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

PASSI d'Argento

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI E DISABILITÀ

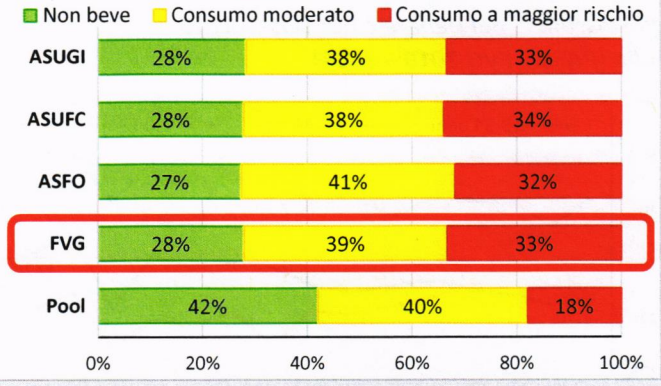


Uso di alcol in Friuli Venezia Giulia

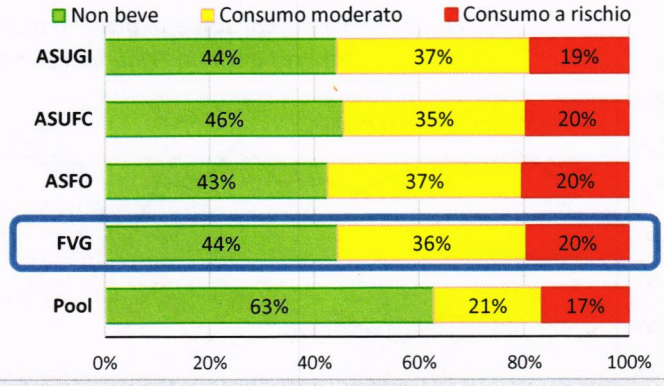
i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), la maggior parte delle persone residenti del Friuli Venezia Giulia (FVG) non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (39% adulti e 36% degli anziani).
Un terzo degli adulti (33%) e un quinto (20%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute".
In Friuli Venezia Giulia, la prevalenza di bevitori a maggior rischio* è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in Friuli Venezia Giulia
PASSI 2023-2024

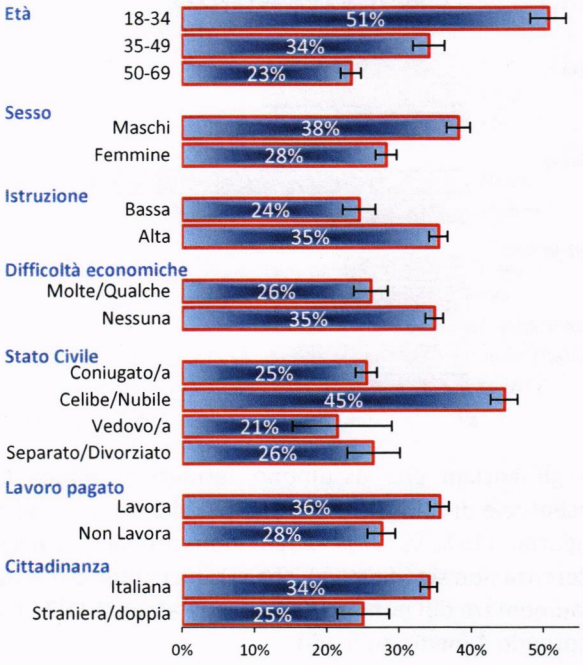


Consumo di alcol fra gli anziani residenti in Friuli Venezia Giulia
PASSI D'Argento 2023-2024



Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti che consumano alcol "a maggior rischio" residenti in FVG*
PASSI FVG 2023-2024 (n=7.012)
Totale: 33,3% (IC95%: 32,2%-34,4%)



In FVG 1 adulto su 3 (33%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (23%), o ha un consumo abituale elevato (2%) oppure è un bevitore "binge" (17%) o per una combinazione di queste tre modalità.

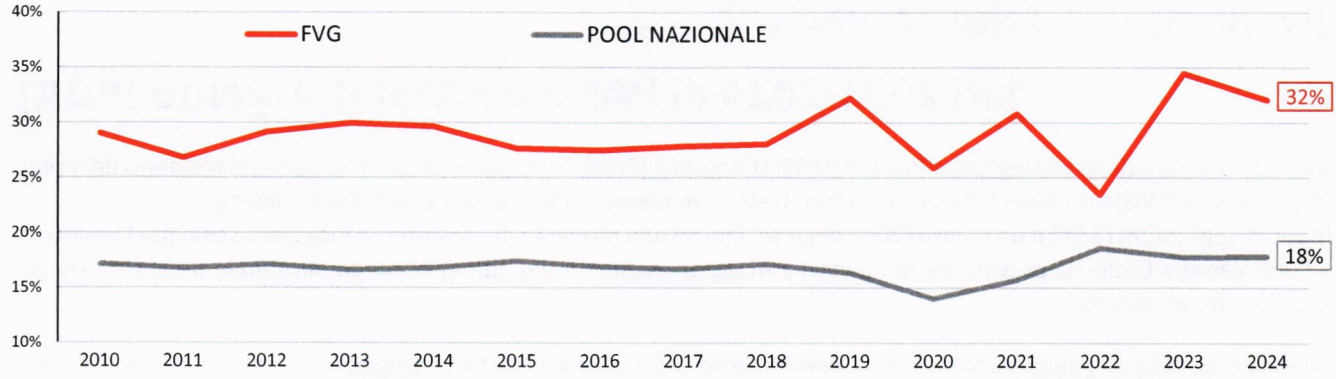
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti
PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	FVG % (IC95%)	Italia % (IC95%)
*Consumo a maggior rischio**	**33,3% (32,2 - 34,3)**	17,8% (17,5 - 18,2)
Consumo fuori pasto	**22,5% (21,6 - 23,5)**	10,4% (10,1 - 10,7)
Consumo binge	**16,6% (15,7 - 17,5)**	9,0% (8,7 - 9,2)
Consumo abituale elevato	**1,5% (1,2 - 1,8)**	1,8% (1,7 - 1,9)

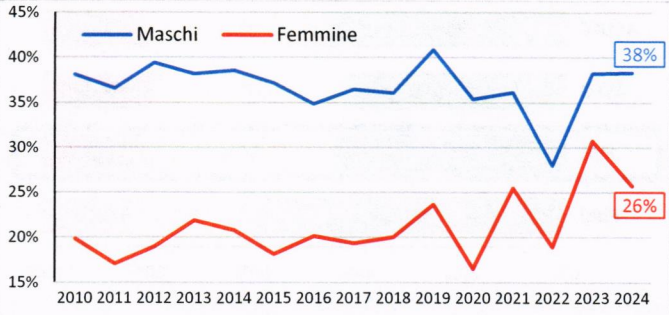
Il consumo a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (38% vs 28% donne), i più giovani (51% fra 18 e 34 anni vs 23% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (35% vs 24% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (35% vs 26% di chi ne ha), i celibi/nubili (45% vs 25% dei coniugati) e le persone che lavorano (36% vs 28% di chi non lavora).

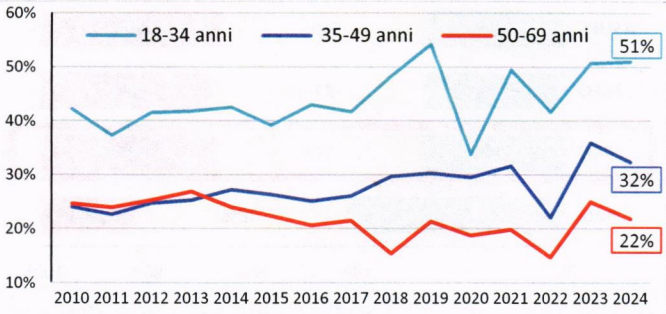
Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell'ultimo anno si è registrata una riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" fra i residenti in Friuli Venezia Giulia
PASSI 2010 – 2024 *Confronto Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" per genere e per classi di età fra i residenti in Friuli Venezia Giulia (PASSI - FVG 2010 – 2024)

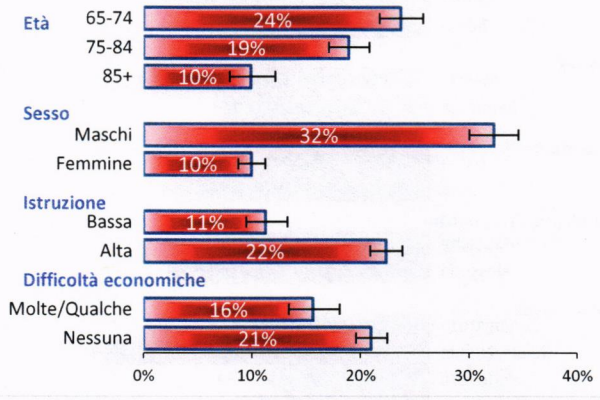




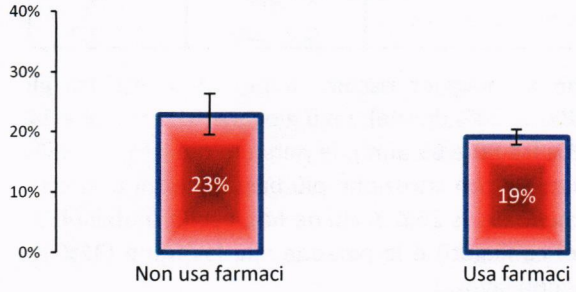
Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) del FVG 1 su 5 (20%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età"; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell'età (dal 24% fra i 65-74enni al 10% fra gli ultra 85enni).
Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (32% vs 10% delle donne), fra le persone più istruite (22% vs 11% di quelli con basso livello di scolarità) e che non hanno difficoltà economiche (21% vs 16% di chi ne ha).

Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in FVG
PDA FVG 2023-2024 (n=4.123)
Totale: 19,6% (IC95%:18,5%-20,9%)



Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)
PDA 2023-2024 - FVG



Fra gli anziani che assumono farmaci si riduce la percentuale di coloro che bevono più di 1 Unità Alcolica al giorno (19% vs 23% di chi non prende farmaci, differenza non significativa), che si riduce ulteriormente all'aumentare del numero di medicine assunte (16% fra chi prende 4 medicine o più).

Alcol e guida

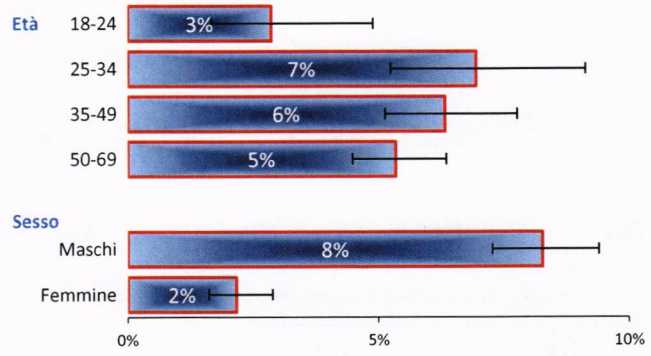
Nel periodo 2023-2024, in Friuli Venezia Giulia
6% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol,
5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.
Meno di 2 guidatori su 5 (39%) riferiscono di essere stati fermati dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol, con frequenza maggiore nell'area Giuliano Isontina.
Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (9%) è stato sottoposto all'etilotest (senza differenze interaziendali).

Alcol e guida *PASSI 2023-2024*

PASSI 2023-2024	FVG % (IC95%)	Italia* % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	**5,6% (5,0 - 6,3)**	5,6 (5,3 - 5,9)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	**4,9% (4,4 - 5,4)**	n.d.
Controlli forze dell'ordine	**38,8% (37,7 - 40,1)**	24,7 (24,2 - 25,3)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	**9,4% (8,3 - 10,6)**	8,0 (7,4 - 8,8)

** Italia: dati 2022-2023*
*** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.*
n.d.: non disponibile

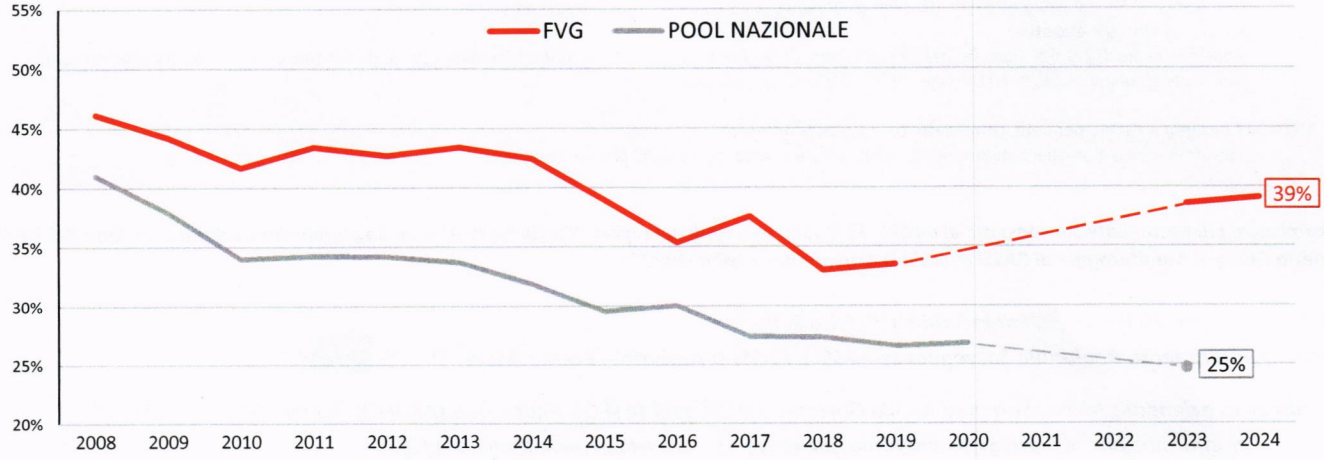
Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in FVG
PASSI FVG 2023-2024 (n=4.955)
Totale: 5,6% (IC95%: 5,0%-6,3%)



La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (8%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 34 anni.
Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione.
Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in Friuli Venezia Giulia 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.
La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese, come indicano i trend annuali.
Nel 2024 in FVG circa 4 persone su 10 (39%) hanno dichiarato di essere state fermate dalle Forze dell'Ordine; di esse 1 su 10 (10%) è stata sottoposta a etilotest confermando i dati registrati nel 2023.

Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine
*PASSI 2008-2024 Confronto Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale**



** Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023*

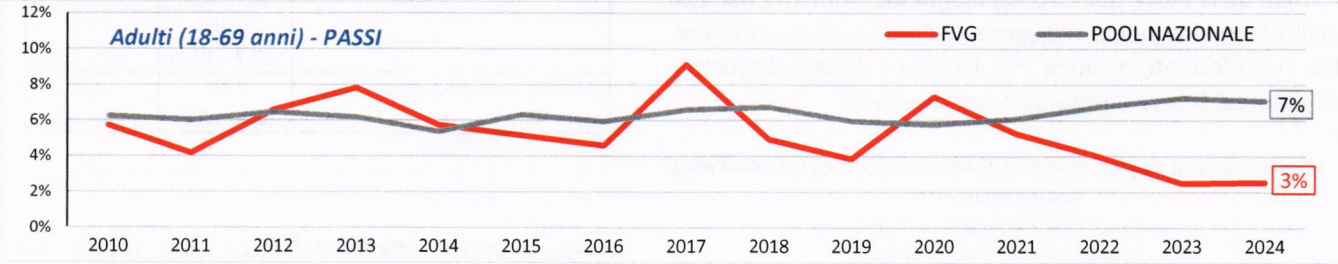
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

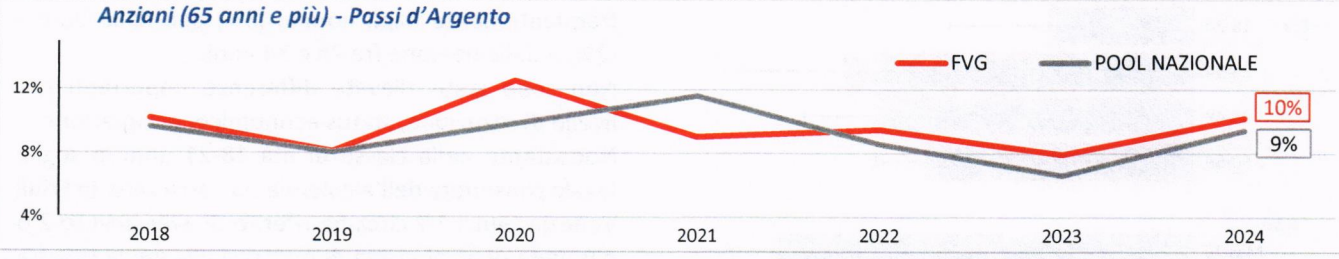
L'atteggiamento degli operatori sanitari

In Friuli Venezia Giulia, nel 2023-2024, solo il 3% degli adulti e il 10% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. La percentuale rilevata fra gli adulti è più bassa di quella media nazionale.

La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo raggiungendo i valori più bassi nel 2023. Tale tendenza, confermata nel 2024 in tutte le Aziende Sanitarie della Regione relativamente alla popolazione adulta, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)





Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



***ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI**:

è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.

Consumo fuori pasto:
consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.

Consumo Binge:
assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.

Consumo abituale elevato:
consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:
consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano [1], Fabio Sirotich [1], Elisa Folla [1]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI [1]

Coordinatori aziendali: *Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol* ***(ASFO)****; Andrea Iob* ***(ASUFC)****; Daniela Germano* ***(ASUGI)***

Per informazioni: ***daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it***

PASSI
Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

PASSI d'Argento

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI E DISABILITÀ

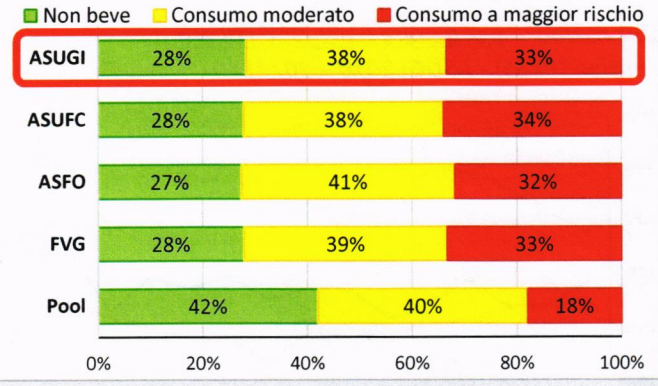


Uso di alcol nel territorio Giuliano-Isontino i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

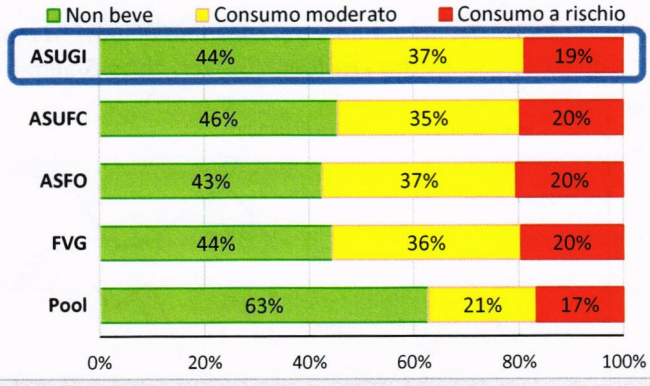
ASUGI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), la maggior parte delle persone residenti del territorio Giuliano – Isontino (ASUGI) non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (38% adulti e 37% degli anziani). Un terzo degli adulti (33%) e un quinto (19%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute". In Friuli Venezia Giulia e fra i residenti nel territorio di ASUGI la prevalenza di bevitori a maggior rischio* è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in ASUGI
PASSI 2023-2024

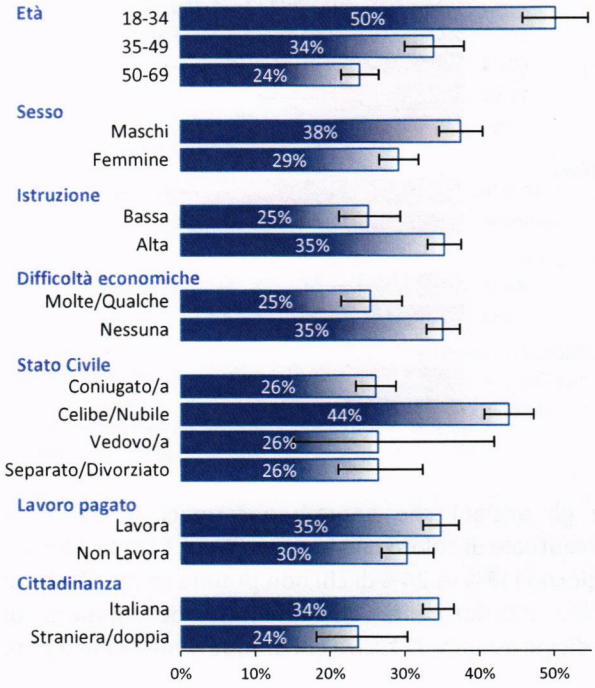


Consumo di alcol fra gli anziani residenti in ASUGI
PASSI D'Argento 2023-2024



Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti consumatori di alcol "a maggior rischio" residenti in ASUGI*
PASSI ASUGI 2023-2024 (n=2.282)
Totale: 33,5% (IC95%: 31,5%-35,4%)



In ASUGI 1 adulto su 3 (33%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (22%), o ha un consumo abituale elevato (2%) oppure è un bevitore "binge" (17%) o per una combinazione di queste tre modalità.

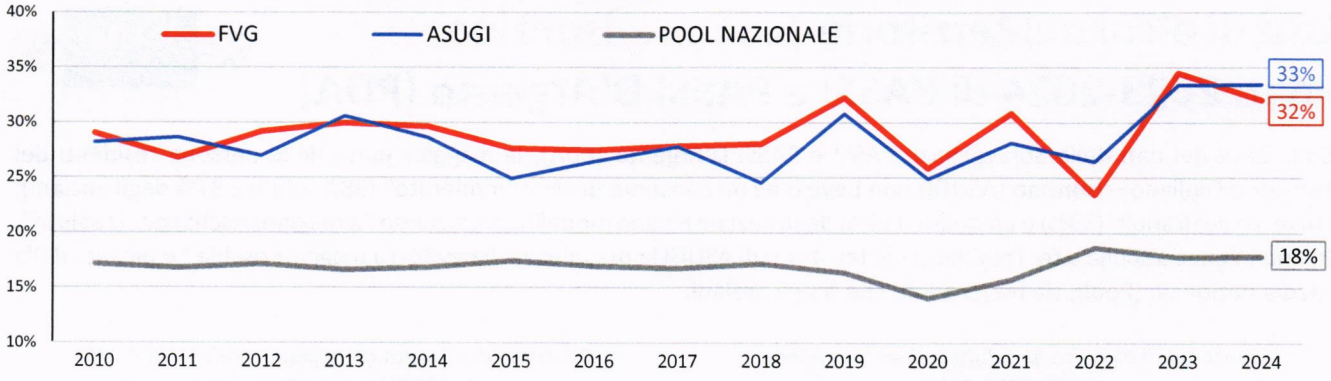
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti
PASSI 2023-2024

PASSI 2022-2023	ASUGI % (IC95%)	FVG % (IC95%)
*Consumo a maggior rischio**	33,5% (31,5 - 35,4)	33,3% (32,2 - 34,3)
Consumo fuori pasto	21,9% (20,3 - 23,7)	22,5% (21,6 - 23,5)
Consumo binge	16,9% (15,4 - 18,5)	16,6% (15,7 - 17,5)
Consumo abituale elevato	2,0% (1,5 - 2,7)	1,5% (1,2 - 1,8)

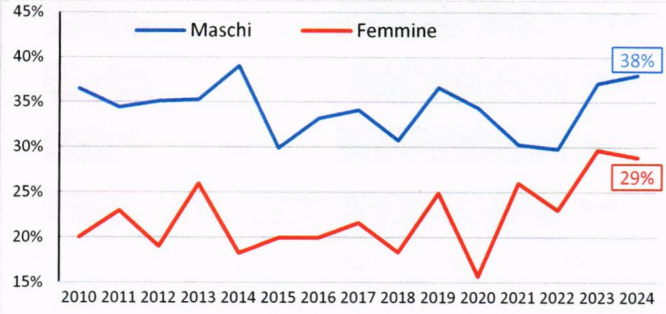
Negli adulti (PASSI) il consumo di alcol a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (38% vs 29% donne), i più giovani (50% fra 18 e 34 anni vs 24% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (35% vs 25% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (35% vs 25% di chi ne ha), i celibi/nubili (44% vs 26% dei coniugati) e le persone che lavorano (35% vs 30% di chi non lavora).

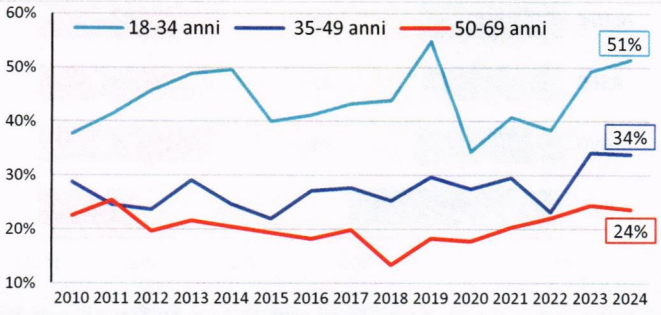
Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in ASUGI e in tutto il Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell'ultimo anno si è registrata una leggera riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" fra i residenti nel territorio Giuliano- Isontino
PASSI 2010 – 2024 *Confronto ASUGI – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" per genere e per classi di età fra i residenti nel territorio Giuliano- Isontino (PASSI - ASUGI 2010 – 2024)

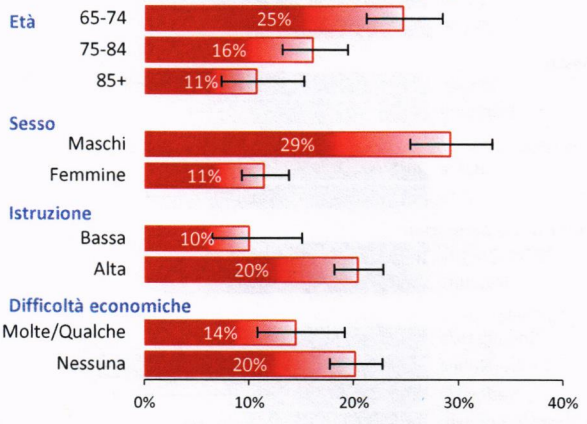




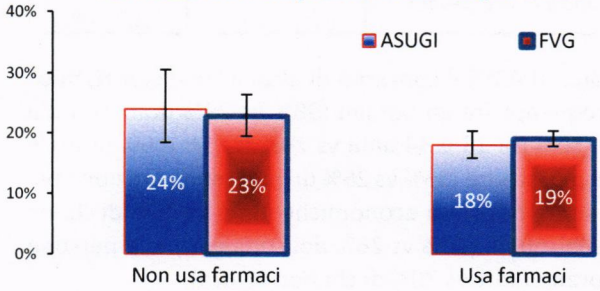
Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) quasi 1 su 5 (19%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età"; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell'età (dal 25% fra i 65-74enni allo 11% fra gli ultra 85enni).
Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (29% vs 11% delle donne), fra le persone con istruzione più alta (20% vs 10% di quelli con basso livello di scolarità) e che non hanno difficoltà economiche (20% vs 14% di chi ne ha).

Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in ASUGI
PDA ASUGI 2023-2024 (n=1.320)
Totale: 18,9% (IC95%:16,9%-21,1%)



Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)
PDA 2023-2024 Confronto ASUGI - Regione FVG



Fra gli anziani che assumono farmaci si riduce la percentuale di coloro che bevono più di 1 Unità Alcolica al giorno (18% vs 24% di chi non prende farmaci), che si riduce ulteriormente all'aumentare del numero di medicine assunte (14% fra chi prende 4 medicine o più).

Alcol e guida

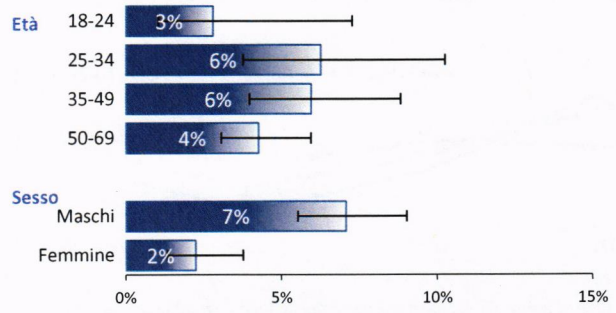
Nel periodo 2023-2024, nel territorio Giuliano - Isontino
5% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol,
5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.
Più di 2 guidatori su 5 (46%) riferiscono di essere stati fermati dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol. Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (9%) è stato sottoposto all'etilotest.

Alcol e guida *PASSI 2023-2024*

PASSI 2023-2024	ASUGI % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	4,9% (3,9 - 6,2)	5,6% (5,0 - 6,3)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	4,5% (3,7 - 5,5)	4,9% (4,4 - 5,4)
Controlli forze dell'ordine	45,5% (43,3 - 47,8)	38,8% (37,7 - 40,1)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	9,5% (7,7 - 11,7)	9,4% (8,3 - 10,6)

** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

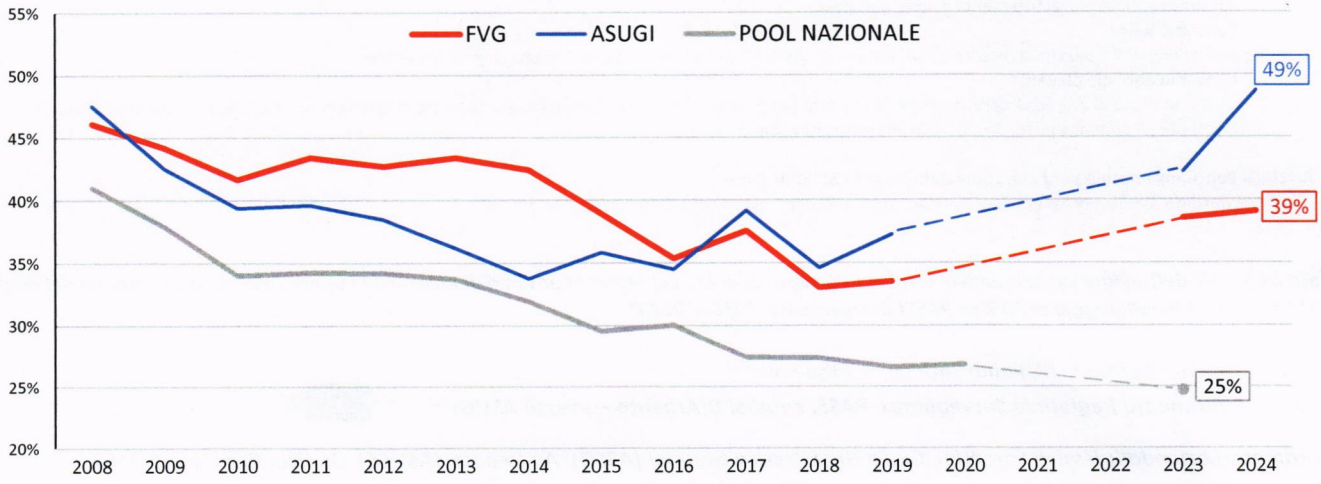
Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in ASUGI
PASSI ASUGI 2023-2024 (n=1.590)
Totale: 4,9% (IC95%: 3,9%-6,2%)



La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (7%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 49 anni.
Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione.
Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in ASUGI 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

I controlli delle Forze dell'Ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.
La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese. Nel territorio di ASUGI, tuttavia, nel 2024 il monitoraggio indica un incremento dei controlli (ha dichiarato di essere stata fermata 1 persona su 2 - 49%-), a fronte di una stabilità del dato regionale (39%).
Delle persone fermate dalle Forze dell'Ordine, 1 su 10 (10%) è stata sottoposta a etilotest.

Trend annuale dei controlli delle Forze dell'Ordine
*PASSI 2008-2024 Confronto ASUGI – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale**



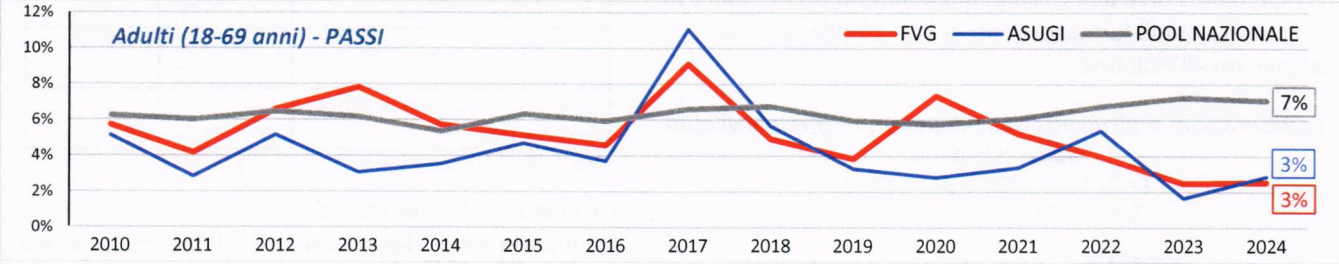
** Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023*

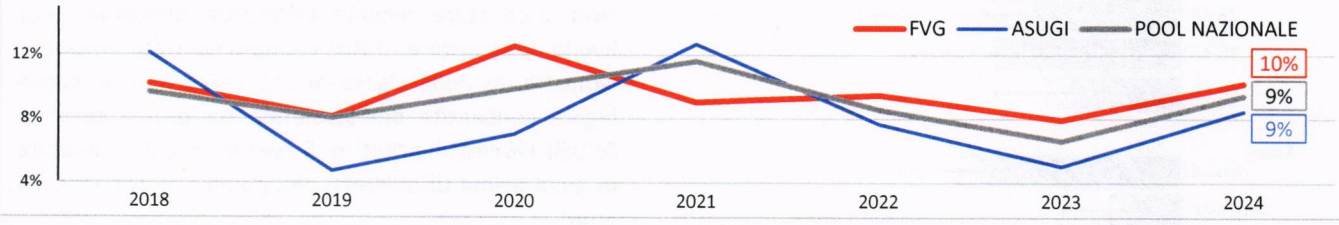
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Fra i residenti del territorio Giuliano – Isontino, nel 2023-2024, solo il 2% degli adulti e il 7% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. Sia fra gli adulti che fra gli anziani la percentuale è più bassa di quella media regionale e anche della media nazionale.
La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo, in particolare in ASUGI. Tale tendenza, registrata in tutte le Aziende Sanitarie della Regione, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)





Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



***ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI**:
è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.
Consumo fuori pasto:
consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.
Consumo Binge:
assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.
Consumo abituale elevato:
consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:
consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano [1], Fabio Sirotich [1], Elisa Folla [1]
Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI [1]

Coordinatori aziendali:** Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol **(ASFO)**; Andrea Iob **(ASUFC)**; Daniela Germano **(ASUGI)
*Per informazioni: **daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it***

PASSI — Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

PASSI d'Argento

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI E DISABILITÀ

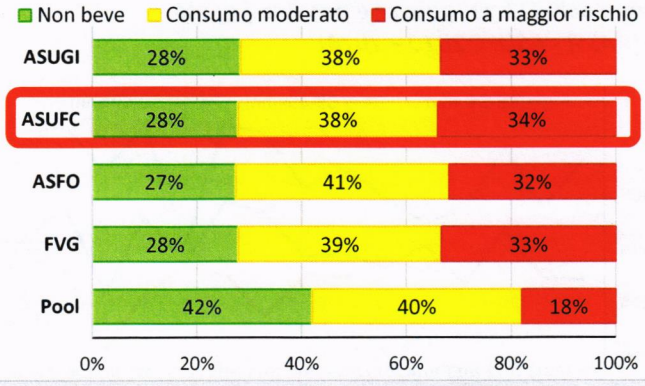


Uso di alcol nel Friuli Centrale i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

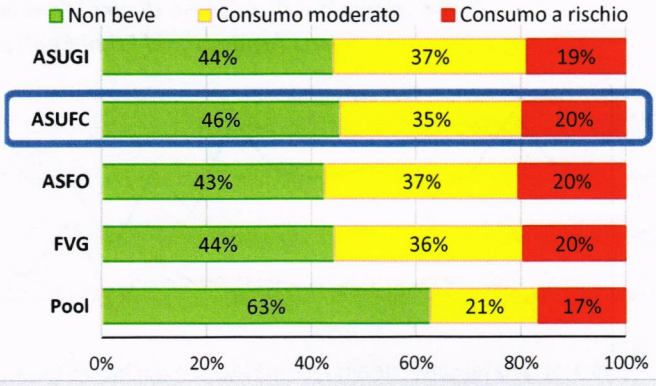
ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), fra i residenti del Friuli Centrale (ASUFC), la maggior parte delle persone non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (38% adulti e 35% degli anziani).
Più di un terzo degli adulti (34%) e un quinto (20%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute". La prevalenza di bevitori a maggior rischio*, in Friuli Venezia Giulia e fra i residenti nel territorio di ASUFC, è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in ASUFC
PASSI 2023-2024

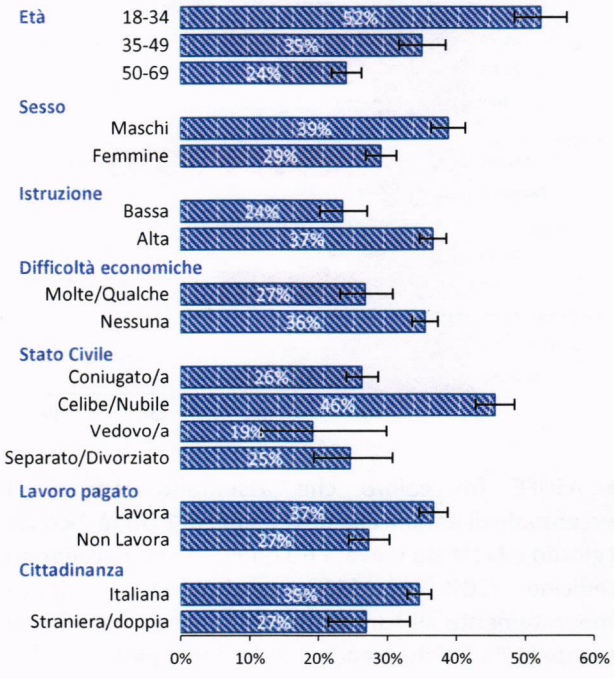


Consumo di alcol fra gli anziani residenti in ASUFC
PASSI D'Argento 2023-2024



Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti consumatori di alcol "a maggior rischio" residenti in ASUFC*
PASSI ASUFC 2023-2024 (n=2.934)
Totale: 34,0% (IC95%: 32,4%-35,7%)



In ASUFC più di 1 adulto su 3 (34%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (23%), o ha un consumo abituale elevato (1%) oppure è un bevitore "binge" (17%) o per una combinazione di queste tre modalità.

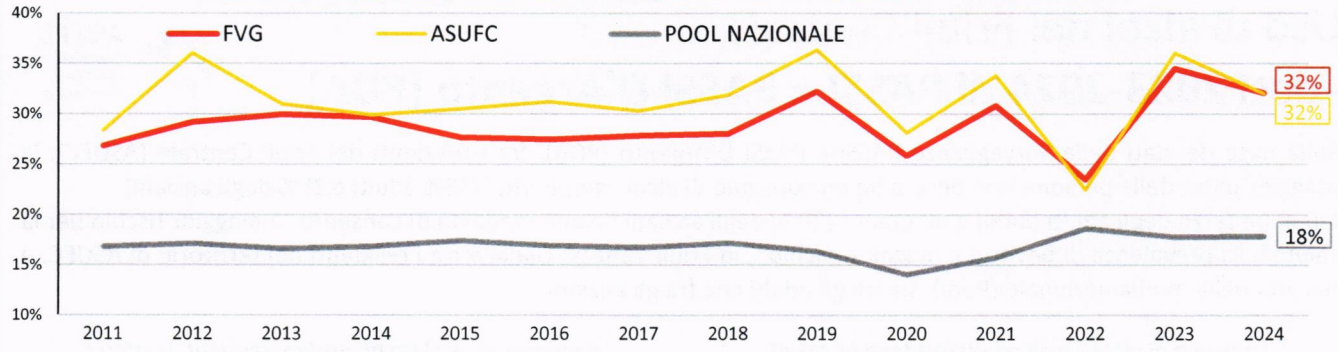
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti
PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	ASUFC % (IC95%)	FVG % (IC95%)
*Consumo a maggior rischio**	34,0% (32,4 - 35,7)	33,3% (32,2 - 34,3)
Consumo fuori pasto	23,5% (22,0 - 25,0)	22,5% (21,6 - 23,5)
Consumo binge	16,6% (15,3 - 18,1)	16,6% (15,7 - 17,5)
Consumo abituale elevato	1,4% (1,1 - 1,9)	1,5% (1,2 - 1,8)

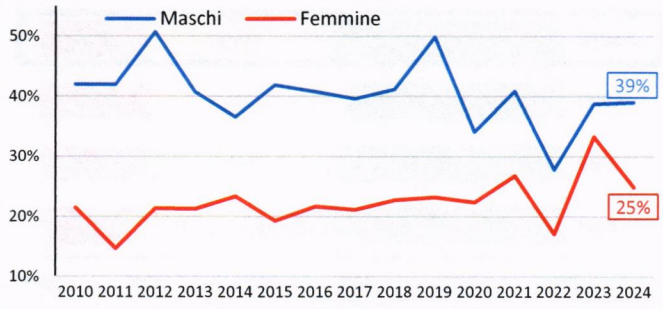
Negli adulti (PASSI) il consumo di alcol a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (39% vs 29% donne), i più giovani (52% fra 18 e 34 anni vs 24% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (37% vs 24% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (36% vs 27% di chi ne ha), i celibi/nubili (46% vs 26% dei coniugati) e le persone che lavorano (37% vs 27% di chi non lavora).

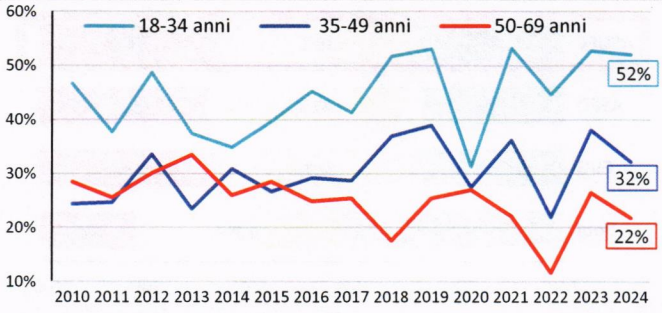
Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in ASUFC e in tutto il Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell'ultimo anno si è registrata una riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" fra i residenti nel Friuli Centrale
PASSI 2010 – 2024 *Confronto ASUFC – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" per genere e per classi di età fra i residenti nel Friuli Centrale (PASSI - ASUFC 2010 – 2024)

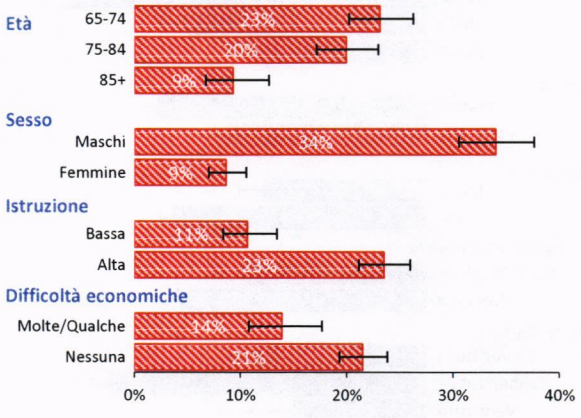




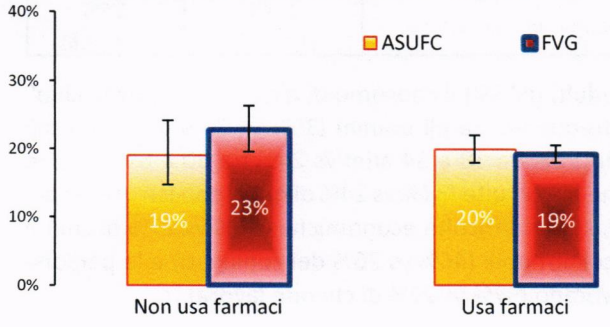
Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) 1 su 5 (20%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età"; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell'età (dal 23% fra i 65-74enni al 9% fra gli ultra 85enni).
Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (34% vs 9% delle donne), fra le persone più istruite (23% vs 11% di quelli con basso livello di scolarità) e che non hanno difficoltà economiche (21% vs 14% di chi ne ha).

Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in ASUFC
PDA ASUFC 2023-2024 (n=1.809)
Totale: 19,7% (IC95%:18,0%-21,6%)



Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)
PDA 2023-2024 Confronto ASUFC - Regione FVG



In ASUFC fra coloro che assumono farmaci la percentuale di anziani che bevono più di 1 Unità Alcolica al giorno è la stessa rilevata fra quelli che non prendono medicine (20% vs 19%), anche se si riduce moderatamente all'aumentare del numero di medicine assunte (17% fra chi prende 4 medicine o più).

Alcol e guida

Nel periodo 2023-2024, nel Friuli Centrale
6% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol,
5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.
Meno di 2 guidatori su 5 (37%) riferiscono di essere stati fermati dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol. Fra quelli fermati, 1 su 10 (10%) è stato sottoposto all'etilotest.

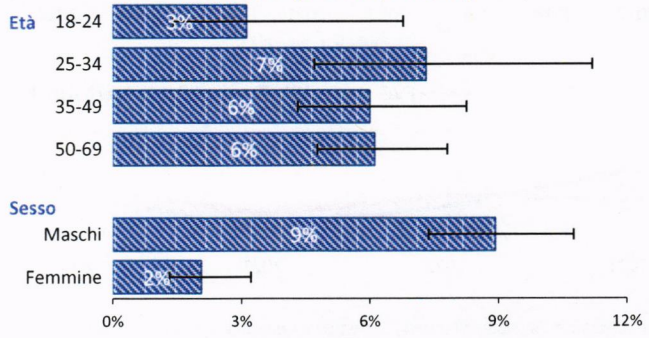
Alcol e guida *PASSI 2023-2024*

PASSI 2023-2024	ASUFC % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	5,9% (5,0 - 7,1)	5,6% (5,0 - 6,3)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	5,3% (4,5 - 6,2)	4,9% (4,4 - 5,4)
Controlli forze dell'ordine	37,5% (35,7 - 39,3)	38,8% (37,7 - 40,1)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	9,9% (8,2 - 12,0)	9,4% (8,3 - 10,6)

** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in ASUFC

PASSI ASUFC 2023-2024 (n=2.079)
Totale: 5,9% (IC95%: 5,0%-7,1%)

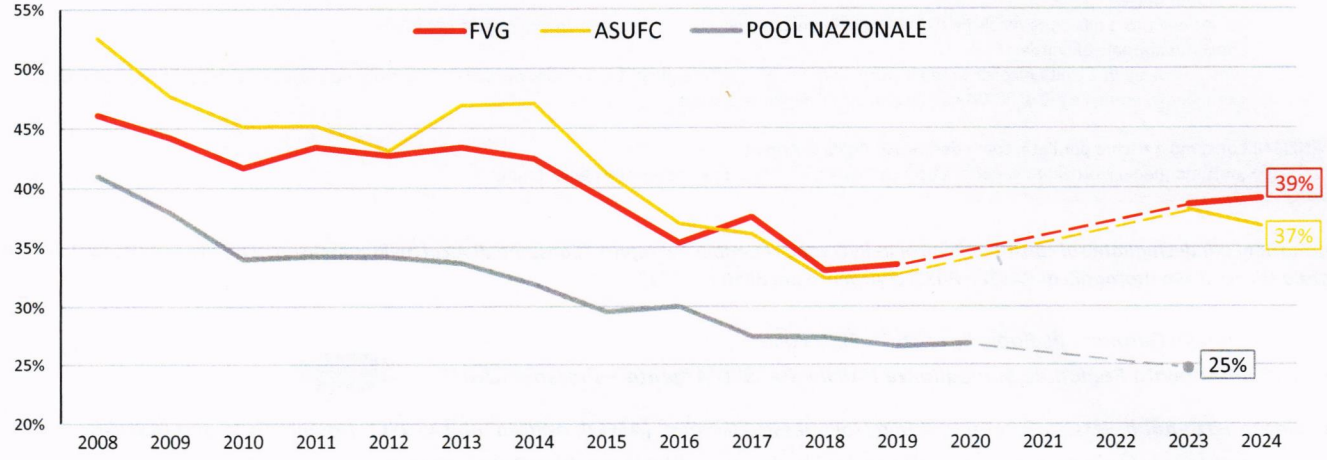


La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (9%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 34 anni.
Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione.
Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in ASUFC 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.
La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese, come indicano i trend annuali.
Nel 2024 in ASUFC quasi 4 persone su 10 (37%) hanno dichiarato di essere state fermate dalle Forze dell'Ordine; di queste, più di 1 su 10 (11%) è stata sottoposta a etilotest. La percentuale di persone fermate nel Friuli Centrale è poco più bassa di quella media regionale.

Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine

*PASSI 2008-2024 Confronto ASUFC – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale**



* *Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023*

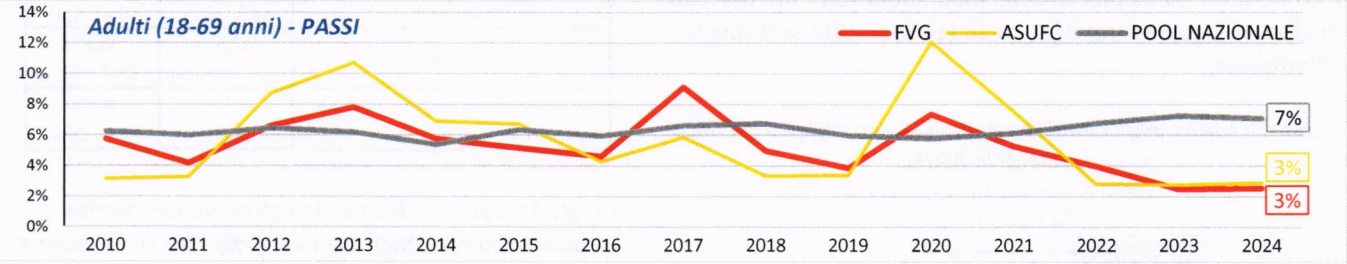
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

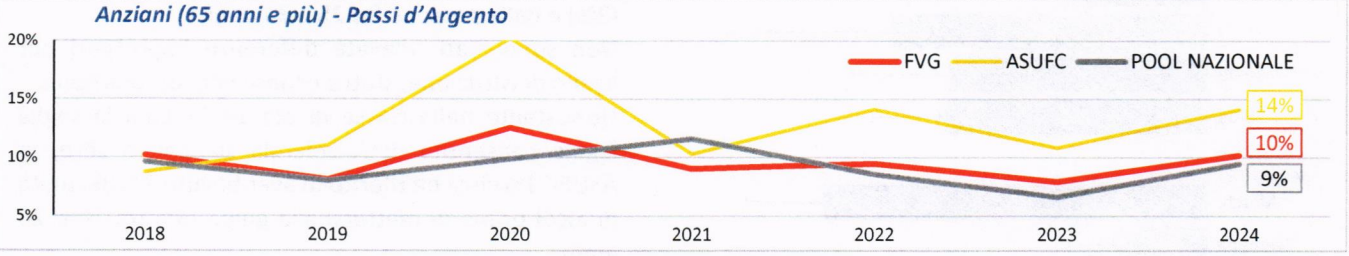
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Fra i residenti del Friuli Centrale, nel 2023-2024, solo il 3% degli adulti e il 13% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. La percentuale rilevata fra gli adulti è più bassa di quella media nazionale.

La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo, raggiungendo i valori più bassi nel 2023. Tale tendenza, confermata nel 2024 in tutte le Aziende Sanitarie della Regione relativamente alla popolazione adulta, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)





Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



***ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI**:

è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.

Consumo fuori pasto:
consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.

Consumo Binge:
assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.

Consumo abituale elevato:
consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:
consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano [1], Fabio Sirotich [1], Elisa Folla [1]

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI [1]

Coordinatori aziendali:** Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol **(ASFO)**; Andrea Iob **(ASUFC)**; Daniela Germano **(ASUGI)

*Per informazioni: **daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it***

PASSI

Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

PASSI d'Argento

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI E DISABILITÀ

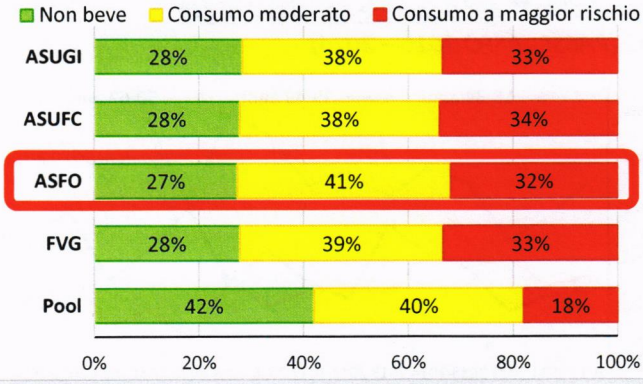


Uso di alcol nel Friuli Occidentale i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

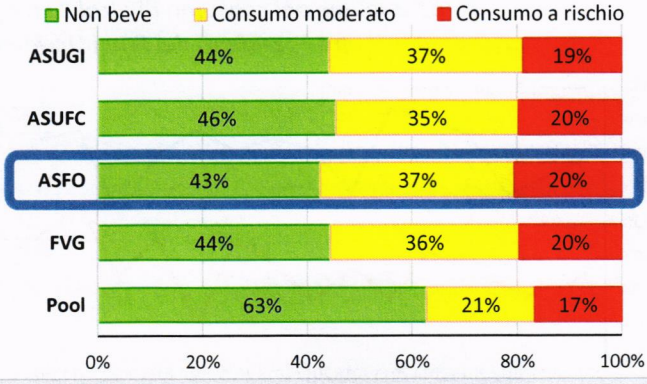
AS FO
Azienda sanitaria Friuli Occidentale

Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), la maggior parte delle persone residenti nel Friuli Occidentale (ASFO), non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (41% adulti e 37% degli anziani).
Un terzo degli adulti (32%) e un quinto (20%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute".
La prevalenza di bevitori a maggior rischio*, in Friuli Venezia Giulia e fra i residenti nel territorio di ASFO, è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in ASFO
PASSI 2023-2024

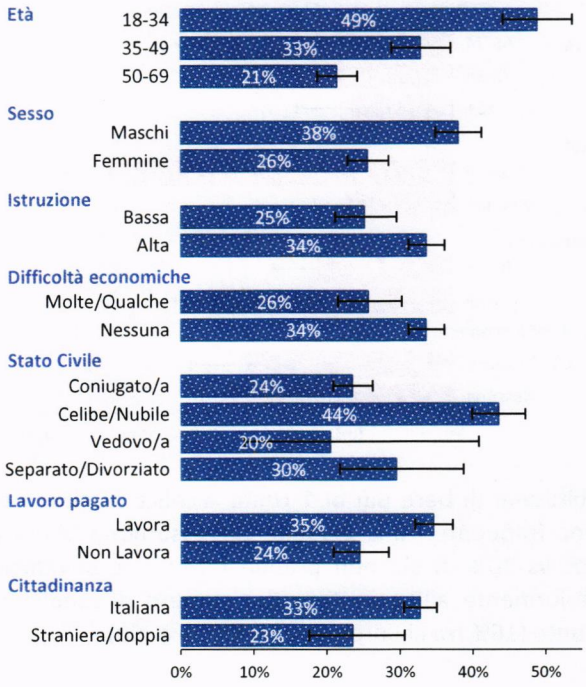


Consumo di alcol fra gli anziani residenti in ASFO
PASSI D'Argento 2023-2024



Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti consumatori di alcol "a maggior rischio*" residenti in ASFO
PASSI ASFO 2023-2024 (n=1.796)
Totale: 31,9% (IC95%: 29,8%-34,0%)



In ASFO 1 adulto su 3 (32%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (22%), o ha un consumo abituale elevato (1%) oppure è un bevitore "binge" (16%) o per una combinazione di queste tre modalità.

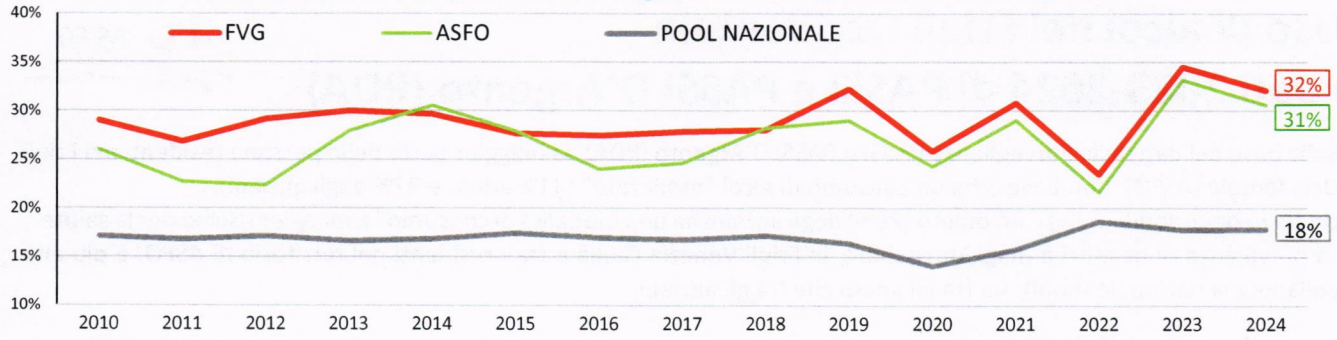
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti
PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	ASFO % (IC95%)	FVG % (IC95%)
*Consumo a maggior rischio**	31,9% (29,8 - 34,0)	33,3% (32,2 - 34,3)
Consumo fuori pasto	21,6% (19,8 - 23,5)	22,5% (21,6 - 23,5)
Consumo binge	16,0% (14,4 - 17,8)	16,6% (15,7 - 17,5)
Consumo abituale elevato	1,0% (0,6 - 1,6)	1,5% (1,2 - 1,8)

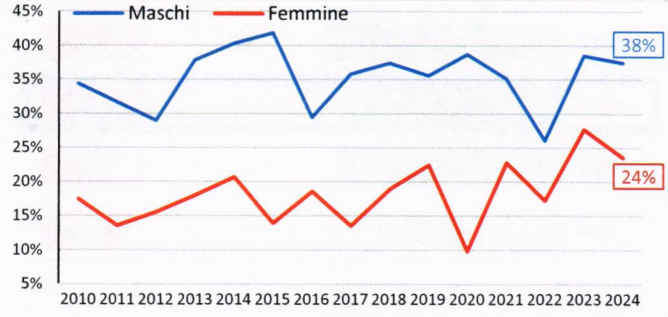
Negli adulti (PASSI) il consumo di alcol a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (38% vs 26% donne), i più giovani (49% fra 18 e 34 anni vs 21% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (34% vs 25% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (34% vs 26% di chi ne ha), i celibi/nubili (44% vs 24% dei coniugati) e le persone che lavorano (35% vs 24% di chi non lavora).

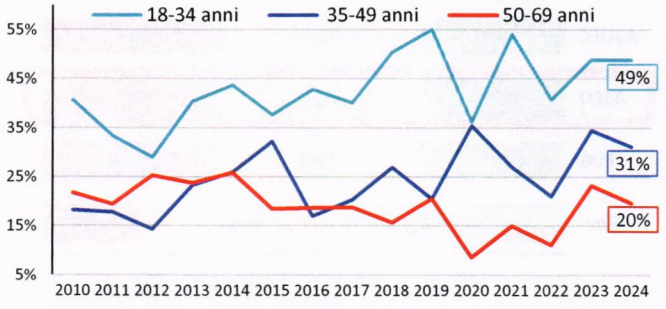
Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in ASFO e in tutto il Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell'ultimo anno si è registrata una riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" fra i residenti nel Friuli Occidentale
PASSI 2010 – 2024 *Confronto ASFO – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio*" per genere e per classi di età fra i residenti del Friuli Occidentale (PASSI - ASFO 2010 – 2024)

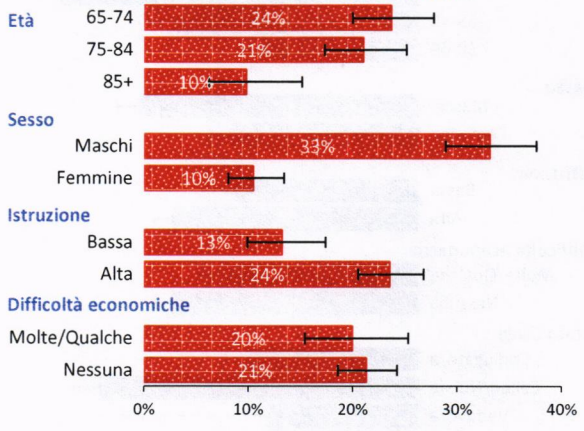




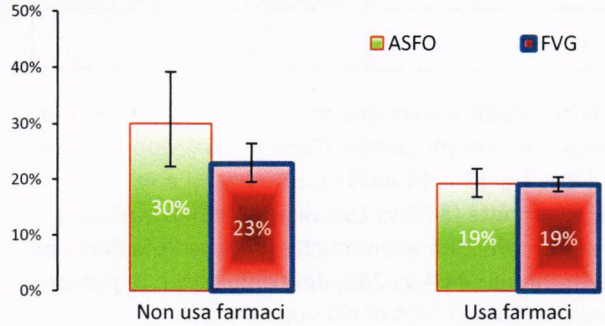
Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) 1 su 5 (20%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età"; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell'età (dal 24% fra i 65-74enni al 10% fra gli ultra 85enni).
Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (33% vs 10% delle donne), le persone più istruite (24% vs 13% di quelli con basso livello di scolarità), ma senza differenze legate allo status economico.

Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in ASFO
PDA ASFO 2023-2024 (n=994)
Totale: 20,5% (IC95%:18,2%-23,0%)



Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)
PDA 2023-2024 Confronto ASFO - Regione FVG



L'abitudine di bere più di 1 Unità Alcolica al giorno è meno frequente fra le persone che assumono farmaci (19% vs 30% di chi non prende farmaci) e si riduce ulteriormente all'aumentare del numero di medicine assunte (16% fra chi prende 4 medicine o più).

Alcol e guida

Nel periodo 2023-2024, nel Friuli Occidentale
6% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol,
5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.
Più di 1 guidatore su 3 (34%) riferisce di essere stato fermato dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol.
Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (8%) è stato sottoposto all'etilotest.

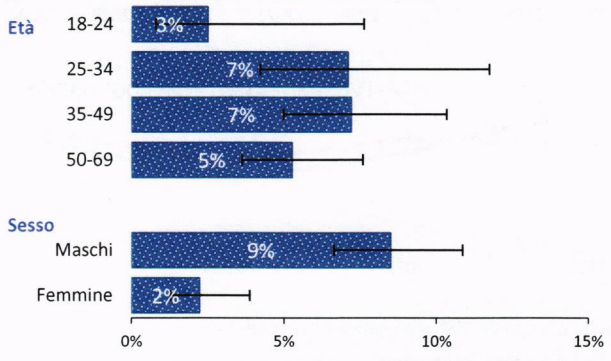
Alcol e guida *PASSI 2023-2024*

PASSI 2023-2024	ASFO % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	5,9% (4,7 - 7,4)	5,6% (5,0 - 6,3)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	4,5% (3,6 - 5,6)	4,9% (4,4 - 5,4)
Controlli forze dell'ordine	33,8% (31,6 - 36,1)	38,8% (37,7 - 40,1)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	8,2% (6,2 - 10,7)	9,4% (8,3 - 10,6)

** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in ASFO

PASSI ASFO 2023-2024 (n=1.286)
Totale: 5,9% (IC95%: 4,7%-7,4%)

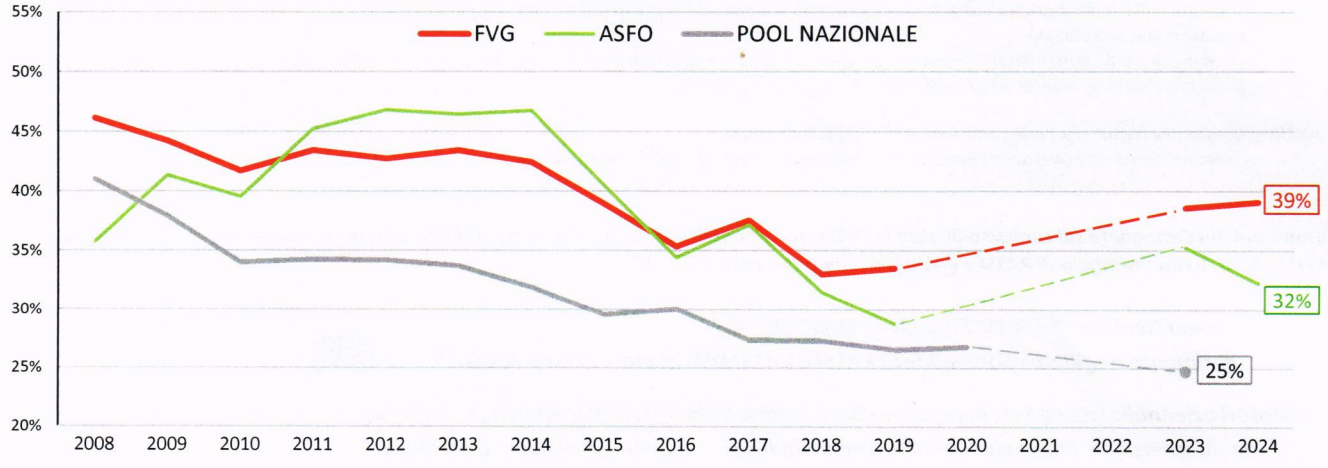


La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (9%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 34 anni.
Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione.
Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in ASFO 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.
La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese, come indicano i trend annuali.
Nel 2024 in ASFO quasi 1 persona su 3 (32%) ha dichiarato di essere stata fermata dalle Forze dell'Ordine;
di queste, meno di 1 su 10 (8%) è stata sottoposta a etilotest. La percentuale di persone fermate nel Friuli Occidentale è poco più bassa di quella media regionale.

Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine

*PASSI 2008-2024 Confronto ASFO – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale**



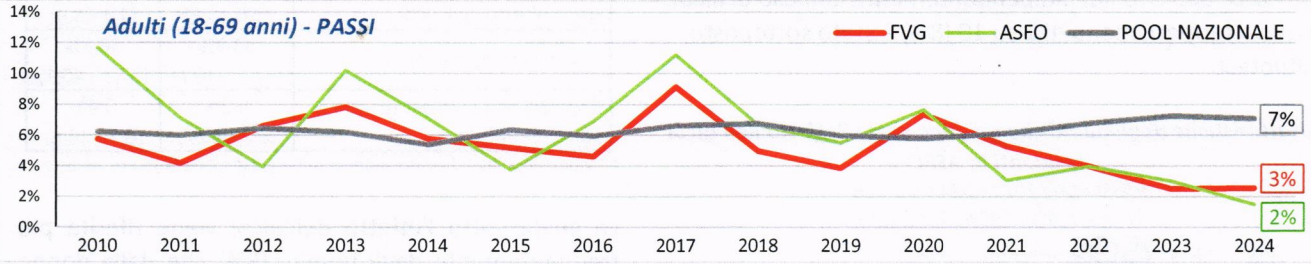
* *Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023*

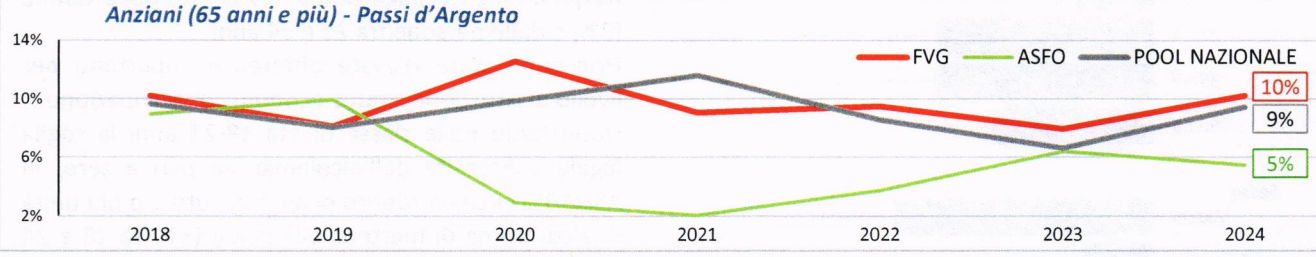
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Fra i residenti del Friuli Occidentale, nel 2023-2024, solo il 2% degli adulti e il 6% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. Sia fra gli adulti che fra gli anziani la percentuale è più bassa di quella media regionale e anche della media nazionale.
La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo, raggiungendo i valori più bassi nel 2024 (2% fra gli adulti e 5% fra gli anziani). Tale tendenza, registrata in tutte le Aziende Sanitarie della Regione, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)





Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



***ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI**:
è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.
Consumo fuori pasto:
consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.
Consumo Binge:
assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.
Consumo abituale elevato:
consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:
consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano [1], Fabio Sirotich [1], Elisa Folla [1]
Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI [1]

Coordinatori aziendali:** Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol **(ASFO)**; Andrea Iob **(ASUFC)**; Daniela Germano **(ASUGI)
Per informazioni: ***daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it***