



LUNGA
VITA
ATTIVA



PILLOLE DI MOVIMENTO

per una lunga vita attiva

Chiedi al tuo farmacista
o al tuo medico di famiglia
la **PILLOLA DI MOVIMENTO**
dedicata ai senior, per provare
nuoto, ginnastica, nordic walking,
yoga, tai chi, ballo e equilandia.

Prove
GRATUITE
di movimento
offerte dalle
associazioni
che partecipano
al progetto

in collaborazione



con il contributo



patrocino



partner



Federfarma



Ordine dei Farmacisti



Ordine dei Medici



Centro Cardiovascolare
Azienda per l'Assistenza Sanitaria **Triestina**
Regione Friuli Venezia Giulia



LILT
Lunghe Pillole per la Lunga Vita Attiva
prevenire è vivere

Le Pillole di Movimento sono distribuite nelle farmacie aderenti a FEDERFARMA e consigliate da Ordine dei Medici, Centro Cardiovascolare ASUITs e LILT.